



～自分も子どもも大切に～

叩かず・甘やかさず・

子育てする方法

スター・ペアレンティング講座

参加
無料

5月22日～6月19日

毎週 金曜 10:00-12:00



子どもと過ごす毎日、どうしてですか？…気づけば子どものペースに振り回されてヘトヘトだったり、イライラしたり、自信を無くしてしまったり…。この講座で自分も子どもも大切にしながら、楽しみながら子どもとの関わり方のヒントを学びませんか？ワークショップでは参加者同士が意見交換をし「悩んでいるのは自分だけじゃない」とほっとすることも。

① 5月22日 金曜日

- ・概論 スター・ペアレンティングとは？
- ・問題をさける

② 5月29日 金曜日

- ・良い行動を見つけ出す

③ 6月5日 金曜日

- ・感情を認める

★対象★

子育て中の方、仕事や子育て支援など子どもに関わるおとな 30人

★講師★



竹下郁代さん



奥平恭子さん

スター・ペアレンティングファシリテーター
NPO法人

女性と子どものエンパワメント関西

④ 6月12日 金曜日

- ・限界を設ける

⑤ 6月19日 金曜日

- ・新しいスキルを教える
- ・まとめ

場所：宝塚市立男女共同参画センター・エル

一時保育有
無料 10人

お申込は 4/2(木)9時～
※保育締切 5/14(木)

窓口・TEL・QRコードにて

☎ 0797-86-4006



申込フォーム

※1歳～就学前まで
先着順

※申込みにあたってお預かりする個人情報は本事業以外の目的で使用することはありません。

主催：宝塚市立男女共同参画センター

指定管理者：NPO法人 女性と子どものエンパワメント関西

宝塚市栄町2-1-2「ソリオ2」4階 駐車場はありませんので公共交通機関でお越しください

<https://www.takarazuka-ell.jp/>

FAX：0797-83-2424

受講者の声

日常で活用できることを
たくさん学びました！

子育てに対する親の姿勢を学ぶこと
ができて、とても勉強になりました

自分一人では考えが固まっていきがちになるの
で、託児付きでの講座はとても助かりました♪

日々の育児の中で悩むことが多
かったので、立ち止まる機会に
なりました★

子どもだけでなく、おとなの話をお聴くとき
にも応用できる話が多かったです

すぐに実践できる
目からウロコの内容でした

宝塚市立男女共同参画センター・エルは・・・

すべての人が性にとらわれず、自分らしくいきいきと充実した生活を
送ることができる「男女共同参画社会」の実現を目指す拠点施設です。

図書コーナー



貸室：プレイルーム



女性のための相談室



★小さなお子さんがある方へ★
プレイルーム(貸室)で過ごしませんか？
詳しくはホームページをご覧ください♪



Instagram



TAKARAZUKAELL



ホームページ

