

私のための「私の時間」

たのしもう♪

クリニカルアート(臨床美術)

7/11
・7/18

金曜日
全2回

※1回でも参加可

10:00-12:00



二人で描くいろいろ色鉛筆

※材料の手配の都合で、やむ終えずプログラムを変更する場合があります。ご了承ください。

クリニカルアート(臨床美術)とは?

誰もが苦手意識を持つことがないように特別に考案されたアートプログラム。画材実物の匂いを嗅いだり、触ったり…気持ちのおもむくままに創作し、脳を活性化することで、**ストレス緩和**や**心のリラックス**、**自己実現の喜び**などの効果が期待でき、誰もが楽しめるアートです。



立体・かぼちゃ

匂いをかいだり、さわったり…



講師：坂本恭子さん(ランタン工房・臨床美術士)



宝塚市で木版画教室・子どものK-ART教室・おとなのK-ART教室
臨床美術プログラムを実施するランタン工房を運営。これまでに、美術大学、絵画教室、カルチャーセンターで、未就学児童～高齢者までの生徒さんに美術の指導をされています。

参加費：無料

材料費：1回につき300円

対象：テーマに関心のある方 20名

持ち物：はさみ・手をふくタオル

作品持ち帰り用バック・必要な方はエプロン等

主催・会場 宝塚市立男女共同参画センター

お申し込み6/3(火)9時～

一時保育無料

保育：10人(1歳～未就学児)
要予約・先着順
※保育予約締切は7/3(木)まで

ご予約 / TELまたはHP、
窓口にて先着順

0797-86-4006

指定管理者 NPO法人 女性と子どものエンパワメント関西
宝塚市栄町2-1-2「ソリオ2」4階
<https://www.takarazuka-ell.jp/>
(駐車場はありませんので、公共交通機関でお越しください)



ホームページ