



# 3歳からの

# CAP

(キャップ)

# ワークショップ



**あんしん・じしん・じゆう な時ってどんな時？  
じぶんの心とからだを大切にするための人権教育プログラム♪**

参加費無料

## 8/30 土

### 10:00～12:00

CAPは子どもを取り巻く暴力（いじめ、性暴力等）から自分で自分の身を守るためのプログラムです。大切な3つの権利（安心・自信・自由）について学び、その権利が様々な暴力によって奪われそうになった時に何が出来るかを人形劇を交えながら、子どもと一緒に考えます。幼児期から暴力にあった時に出来る事を知っておくことはとても大切です。この機会にCAPを体験してみませんか。

### こどもワーク

対象：3歳～就学前のお子様

★定員15名 交流室3・4

\*お子さまが参加する場合は必ず保護者（おとなワーク）の参加をお願いします。

### おとなワーク

対象：CAPに関心のある方  
（おとなのみの参加もOKです♪）

★定員30名 交流室1A・B

- 場 所 宝塚市立男女共同参画センター
- 保 育 10人（1歳～就学前まで）  
保育申込締切 8/22（金）  
無料・要予約・先着順

- 持ち物 お茶又はお水（お子様の水分補給用）
- 講 師 NPO法人女性と子どものエンパワメント関西 スタッフ

主催  
お申込

7/3（木）～ 窓口、TEL、センターHPより受付開始  
宝塚市立男女共同参画センター・エル

TEL:0797-86-4006 FAX:0797-83-2424

指定管理者  
NPO法人 女性と子どものエンパワメント関西  
宝塚市栄町2-1-2「ソリオ2」4階 <https://www.takarazuka-ell.jp/>

センターHP・申込フォーム



# CAP Child Assault Prevention

子どもへの 暴力 防止

子どもへの暴力は



などがあります。

## 子どもCAPワークショップでは

寸劇（ロールプレイ）やディスカッション（子どもとのやり取り）を交えながら、以下の事をお伝えします。

### 【大切な3つの権利】

【いじめなどの暴力によって権利が奪われた時に子どもが出来る事】

安心

自信

自由

NO

いやと言う

GO

逃げる

TELL

相談する

上記の内容を通し、子どもへの暴力に対して具体的にどう対処できるのかを子どもと一緒に考え、子どもが自分で「自分を守る力」を身に付けます。子ども達に自分の大切さを教え、一人ひとりが持っている力を引き出す人権教育プログラムです。

●子どもの権利  
～安心・自信・自由～  
●いじめロールプレイ  
●誘拐ロールプレイ  
(途中休憩あり)

●性暴力  
ロールプレイ  
●先生  
ロールプレイ

## おとなワークショップでは

子どものいじめ／虐待を取り巻く特有の問題について、子どもをエンパワーすることの重要性、子どもを援助しようとする際に役立つ技術などをお話します。子どもワークで実施するロールプレイも実演します。

## 主催 お申込

TEL:0797-86-4006

宝塚市立男女共同参画センター・エル  
指定管理者  
NPO法人 女性と子どものエンパワメント関西  
宝塚市栄町2-1-2「ソリオ2」4階  
<https://www.takarazuka-ell.jp/>

センターHP



※申込にあたってお預かりする個人情報は本講座以外の目的で使用することはありません。

