

子育て中の  
女性対象  
20人

本を読むのが久しぶりの人も  
この機会に参加してみませんか♪



# わたしに戻る 読書の時間



たまには『ママ』から『わたし』に戻って静かな時間を過ごしてみませんか。  
情報図書コーナーから好きな本や雑誌・漫画を選び、ゆっくり読んで頂けます。

## こんな方に…

- 子育てや家事、仕事に追われており、自分だけの時間を過ごしたい。
- 家だどつつい他の事をしてしまう。
- ゆっくり今後の事を考えたい。  
(女性の生き方・働き方の本があります。)
- 子どもと一旦離れてリフレッシュしたい。

1/29 水  
10:00~12:00



飲み物付き♪



新作の小説や  
コミック有

## 最後は感想をシェア

会の終わりに一言だけ♪参加して思った事や、読書の感想などを参加者同士でシェアします。

## 0歳児親子さん専用ルーム有

定員3組

0歳児の親子さんは、別室で親子一緒に本を読む部屋があります。(会議室・床にマットを敷いています。)子どもが泣いてもお互いさま♪家とは違う環境で少しでも読書タイムを楽しんでみませんか。

## 1歳から就学前までのお子様は 無料保育あり

保育ボランティアによる保育があります。

**1歳~就学前まで**お預かりします。

初めての方も、安心してご利用下さい。

定員：10人(要予約) 保育申込締切：1/21(火)

## 主催・場所・申込



宝塚市立男女共同参画センター・エル

12/3(火) 9時~ 電話、窓口、センターHPにて受付開始

TEL: 0797-86-4006

※申込みにあたってお預かりする個人情報は本講座以外の目的で使用することはありません。



ホームページ