

サポート・グループ

人づきあいに疲れるわたし

職場や地域、友人、子どもの保護者同士の関わりなど、さまざまな人間関係で心が疲れていませんか。人づきあいが苦手だなあ...誰かと一緒にだと楽しいけど、ちょっと疲れるなあ...など、悩んでいるのはあなただけではありません。カウンセラーが進行役として入るサポート・グループで、体験や気持ちを話し合ってみませんか。

6/18～7/16 (毎火曜日)・全5回 10:00-12:00

対象:テーマについて悩む女性 12人
(※原則として全回参加できる方)

参加費:無料

会場:宝塚市立男女共同参画センター

一時保育:10人(1歳から就学前まで)

6月10日(月)までに要予約

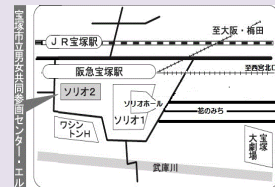
申込開始日:5月2日(木)9時～

お申込方法:電話0797-86-4006

または窓口にて。先着順

阪急宝塚駅よりすぐ ソリオ2の4階

ホームページ



サポート・グループとは、同じ問題を持つ人たちが、体験や気持ちを話し合い、わかちあう場です。

カウンセラーが進行役として入るので安心してご参加ください。

ファシリテーター(進行役)

宮本 由起代さん

NPO法人

心のサポート・ステーション

代表理事 / カウンセラー

主催 宝塚市立男女共同参画センター・エル

指定管理者 NPO法人 女性と子どものエンパワメント関西

<https://www.takarazuka-ell.jp/>

宝塚市栄町2-1-2「ソリオ2」4階

電話:0797-86-4006 FAX:0797-83-2424

(駐車場はありませんので、公共交通機関でお越しください)

※申込みにあたってお預かりする個人情報は本事業以外の目的で使用することはありません。



宝塚市立男女共同参画センター・エルは・・・

すべての人が性にとらわれず、自分らしくいきいきと充実した生活を送ることができる「男女共同参画社会」の実現を目指す拠点施設です。



女性のための相談室 予約電話番号：0797-86-4006

電話相談	月・火・木・金、第2・第3・第4土曜日 各10時～12時 / 13時～16時（予約不要） 直通電話：0797-86-3488	
面接相談	第2・4水曜日 時間帯：10時～、11時～、12時～	【相談時間50分】 要予約 一時保育あり
チャレンジ相談	第1水曜日（原則） 時間帯：11時～、12時～、13時～	【相談時間50分】 要予約 一時保育あり
起業相談	第1・3水曜日 時間帯：10時～、11時～	【相談時間60分】 要予約 一時保育あり
法律相談	第1土曜日（原則） < 市民対象 > 時間帯：14時～、14時45分～、15時30分～、16時15分～	【相談時間45分】 要予約 一時保育あり

◆◇ 相談はすべて無料 ◇◆ 電話相談以外はすべて一時保育有 ◇◆
◆◇ 年末年始および、祝日の全相談業務はありません ◇◆

情報・図書コーナー



女性問題の解決や男女共同参画社会をめざすさまざまな活動をサポートする情報を収集し、発信します。

- 図書貸出は、[お一人5冊・2週間] です。
 図書の貸し出しやビデオ・DVDの館内視聴には「図書利用者カード」が必要です。
 初めてご利用の方は、名前と住所が確認できるものをお持ちください。すぐにカードを発行します。（市外の方も利用出来ます）
- センターのSNSのご紹介
 男女共同参画センターの講座・イベントを毎月お知らせします。
 スマートフォンでQRコードを読み取るか、LINEは、ID検索もできます。



LINE ID
@763zrxid

