



叩かず・甘やかさず・子育てする方法



スター・ペアレンティング講座

イライラしたり、悩むのは当たり前。

5つのポイント

子どもとの関わり方を一緒に考えてみませんか？

この講座では、4つのプロセスと5つのポイントを用い、問題解決に向かうスキルを身につける講座です。参加者同士のワークを交えながら、子どもの発達段階や気質に合わせた子育て方法を学びます。肩の力を抜いて気楽にご参加ください♪

4つのプロセス

★一時保育あります★

10人(1歳～就学前まで)
無料・先着順
5/8(水)までに要予約



- 1、立ち止まって問題を見つめなおす
- 2、アイデアをたくさん考える
- 3、アイデアを効果的に活用する
- 4、再検討、修正、ほうびを与える

★対象★

子育て中の方、
子どもに関わるおとな30人

★講師★

NPO法人
女性と子どものエンパワメント関西
①②竹下郁代さん
③④⑤奥平恭子さん

★参加費★

無料



①

5/16

- ・概論 スター・ペアレンティングとは
- ・問題をさける

②

5/23

- ・良い行動を見つけ出す

③

5/30

- ・感情を認める

④

6/6

- ・限度を設ける

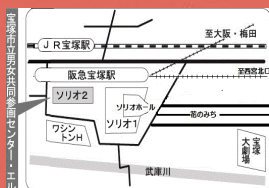
⑤

6/13

- ・新しいスキルを教える
- ・まとめ



ホームページ



各回 木曜日・時間 10:00～12:00

主催
お申込

電話・窓口・ホームページからお申込できます

宝塚市立男女共同参画センター・エル

指定管理者

NPO法人 女性と子どものエンパワメント関西

宝塚市栄町2-1-2「ソリオ2」4階

<https://www.takarazuka-ell.jp/>

4/3(水) 9時から受付開始

TEL 0797-86-4006

※申込みにあたってお預かりする個人情報は本事業以外の目的で使用することはありません。



宝塚市立男女共同参画センター・エルは…

すべての人が性にとらわれず、自分らしくいきいきと充実した生活を送ることができる「男女共同参画社会」の実現を目指す拠点施設です。



女性のための相談室 予約電話番号：0797-86-4006

| | | |
|---------|--|----------------------------|
| 電話相談 | 月・火・木・金、第2・第3・第4土曜日 各10時～12時 / 13時～16時（予約不要） 直通電話：0797-86-3488 | |
| 面接相談 | 第2・4水曜日 時間帯：10時～、11時～、12時～ | 【相談時間50分】 要予約 一時保育あり |
| チャレンジ相談 | 第1水曜日（原則） 時間帯：11時～、12時～、13時～ | 【相談時間50分】 要予約 一時保育あり |
| 起業相談 | 第1・3水曜日 時間帯：10時～、11時～ | 【相談時間60分】 要予約 一時保育あり |
| 法律相談 | 第1土曜日（原則） < 市民対象 > 時間帯：14時～、14時45分～、15時30分～、16時15分～ | 【相談時間45分】 要予約 一時保育あり |

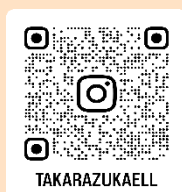
◆◇ 相談はすべて無料 ◇◆ 電話相談以外はすべて一時保育有◆◆
◆◇ 年末年始および、祝日の全相談業務はありません ◆◇

情報・図書コーナー



女性問題の解決や男女共同参画社会をめざすさまざまな活動をサポートする情報を収集し、発信します。

- 図書貸出は、[お一人5冊・2週間] です。
 図書の貸し出しやビデオ・DVDの館内視聴には「図書利用者カード」が必要です。
 初めてご利用の方は、名前と住所が確認できるものをお持ちください。すぐにカードを発行します。（市外の方も利用出来ます）
- センターのSNSのご紹介
 男女共同参画センターの講座・イベントを毎月お知らせします。
 スマートフォンでQRコードを読み取るか、LINEは、ID検索もできます。



ID: @763zrxid