

再就職へ

はじめての一步

～働く事の不安を解消し、具体的な一步を踏み出すために～

「もう一度働きたい・・・」。
子育て等、家庭と両立しながら就職活動を始めたい方、
ブランクを経て再就職を目指す方をお手伝いするセミナーです。

今すぐでなく、いつか働きたい方も歓迎。
悩んでいるのはあなただけではありません。
参加者同士で交流もしながら、楽しく参加できるプログラムです。



考えれば考えるほど
動き出せない・・・
そんなあなたに寄り添います

「ブランクがある私、社会で通用するのかな・・・」
「何からどう準備すればいいのかわからない」
「家の事との両立、私にできるか不安・・・」
「身近で気軽に相談する人がいない・・・」

保育無料



Event Program

10/6（金） 10：00～12：00 10/11（水） 10：00～12：00 10/17（火） 10：00～12：00

01 みんなで話そう 再就職の悩み

今抱えている不安や疑問など、
ざっくばらんに話しながら、
心の整理をしてみませんか？
さまざまな考え方に合う事によって、
自分らしい働き方のヒントが見つかります。

ファシリテーター

情報の輪サービス株式会社 代表取締役

佐々木 妙月（ささき みょうげつ）さん

02 知っておきたい 働くために必要な知識

税金や社会保険などの壁、仕事と
家庭の両立のコツなど、具体的な
知識を得て、自分のライフプラン
や再就職へのイメージを固めま
しょう。1日目で出た意見も含め、
みなさんの「知りたい」にお答え
します。

講師

うえだライフマネジメントオフィス 代表

植田 香代子（うえだ かよこ）さん

03 いまどきの再就職 就活の最新情報を知ろう

自分の理想にあった仕事を見つける
ために。昨今の就職状況、就活
の具体的な進め方、求人票の見方
やハローワーク活用法などをお伝
えます。ご質問もぜひどうぞ。

講師

ワークサポート宝塚 就職支援ナビゲーター

横山 雅子（よこやま まさこ）さん



■対象 就職活動中、またはこれから働きたいと思っている女性。育休中の方も可。

■定員 20名 ※要予約 各回先着順 1回のみ参加可 ■参加費 無料

■保育 10人（1歳～就学前まで）無料 ※要予約／先着順 保育申込締切 9/28（木）

お申込 9月4日（月）9：00～ 電話、窓口、HP へ

■会場・主催 宝塚市立男女共同参画センター・エル 宝塚市栄町2-1-2「ソリオ2」4階

指定管理者 NPO法人 女性と子どものエンパワメント関西

<https://www.takarazuka-ell.jp/>



0797-86-4006

センターHP

