



叩かず・甘やかさず・子育てする方法



スター・ ペアレンティング講座

日程:5/12~6/9 毎金曜日 10時~12時【5回講座】

私の子育て、これでいいのかな?成長する子どもとどう関わっていけばいいかな?など、日々の子育てに迷いながら過ごしていませんか。この講座では、子どもの発達段階や気質に合わせた子育て方法を学びます。子どもとの関わり方を学びたい方ならどなたでも参加できます。ちょっと肩の力をぬいて、ワークを交えながら、子育てについて一緒に考えてみませんか。

**参加費
無料****対象**

子育て中の方・子どもに関わる大人

30人

講師

①②奥平恭子さん ③④⑤竹下郁代さん

NPO法人
女性と子どものエンパワメント関西

① 5/12(金)

概論

スター・ペアレンティングとは

問題をさける

② 5/19(金)

**良い行動を
見つけ出す****一時保育**

10人(1歳~就学前まで)

※5/4(木)までに要予約
無料・先着順

③ 5/26(金)

感情を認める

④ 6/2(金)

限度を設ける

⑤ 6/9(金)

新しいスキルを教える**まとめ****主催
お申込**

TEL 0797-86-4006 電話・窓口・ホームページからお申込できます。

宝塚市立男女共同参画センター・エル

指定管理者

NPO法人 女性と子どものエンパワメント関西

宝塚市栄町2-1-2「ソリオ2」4階

<https://www.takarazuka-ell.jp/>

※申込にあたってお預かりする個人情報は本講座以外の目的で使用することはありません。

4/3(月) 9時から受付開始

センターHP



スター・ペアレンティング講座

5つのポイント・スキルと4つのプロセスを用い、子どもの発達段階や気質に合わせて、

最適な子育て方法を一緒に考えてみませんか♪

5つのポイント・スキル



4つのプロセス

- 1、立ち止まって問題を見つめなおす
- 2、アイデアをたくさん考える
- 3、アイデアを効果的に活用する
- 4、再検討、修正、ほうびを与える

情報・図書コーナーの紹介



女性問題の解決や男女共同参画社会をめざすさまざまな活動をサポートする情報を収集し発信します。宝塚市外の方も借りられます。図書貸出は、[お一人5冊・2週間]です。

● 初めて情報・図書コーナーを利用する方

図書の貸し出しやビデオ・DVDの館内視聴には「図書利用者カード」が必要です。名前と住所が確認できるものをお持ちください。すぐにカードを発行します。(市外の方も利用出来ます)

● 「エル・マガ」や「LINE」に登録しませんか♪

男女共同参画センターの講座・イベントを毎月お知らせします。登録は無料です。

「エルマガ」 ※メールマガジンです※

★ スマートフォンから QRコードから読み取ったアドレスに空メールを送ってください。

★ パソコンから センターのホームページ「情報コーナー」→「メールマガジン」→「配信登録」

「LINE」

★ スマートフォンでQRコードを読み取るか、ID検索をして友だち追加登録をしてください。

エル・マガ

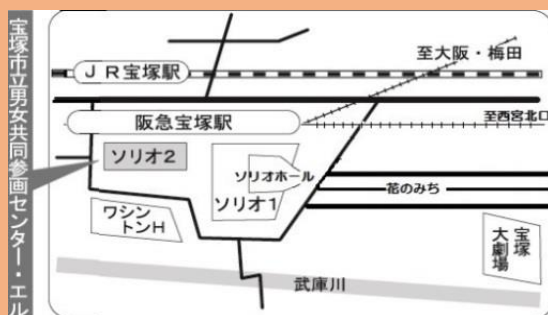


LINE



宝塚市立男女共同参画センター エルは・・・

すべての人が性にとらわれず、自分らしくいきいきと充実した生活を送ることができる「男女共同参画社会」の実現を目指す拠点施設です。



(駐車場はありませんので、公共交通機関でお越しください)

主催
お申込

宝塚市立男女共同参画センター・エル

Tel.0797-86-4006

指定管理者

NPO法人 女性と子どものエンパワメント関西

宝塚市栄町2-1-2「ソリオ2」4階

電話：0797-86-4006 FAX：0797-83-2424

<https://www.takarazuka-ell.jp/>

※申込みにあたってお預かりする個人情報は本講座以外の目的で使用することはありません。