



サポートグループ

これからどう生きる？

パートナーとの関係性を考える

コロナ禍での在宅ワークや閉塞感のある生活の変化で、これまであまりみえてこなかったパートナーとの考え方や生活習慣の違いを感じ、時には相手に振り回されたり、戸惑いながら暮らしていませんか。パートナーとの関係性を考え、いつの間にか積み重なったストレスや婚姻関係の継続の迷いなど、モヤモヤした揺らぐ想いをサポート・グループで話し合ってみませんか。

日時

2022.10.28～11.25

毎金曜日
全5回

会場

宝塚市立男女共同参画センター

時間

AM 10:00～12:00

対象

テーマについて悩む女性12人
※全回参加できる方優先

参加費
無料

お申し込みは、9/5(月)9時～

電話または窓口にて先着順 **0797-86-4006**



保育：10人(1歳～就学前まで)

無料・要予約

※保育予約締切は10/20(木)まで

●サポート・グループとは●

同じ問題を持つ人たちが、お互いの体験や気持ちを話し合います。
カウンセラーがファシリテーター(進行役)として入ります



ファシリテーター

宮本 由起代さん

NPO法人 心のサポート・ステーション

代表理事 / カウンセラー

主催 宝塚市立男女共同参画センター・エル

指定管理者 NPO法人 女性と子どものエンパワメント関西

<https://www.takarazuka-ell.jp/>
宝塚市栄町2-1-2「ソリオ2」4階

電話：0797-86-4006 FAX：0797-83-2424
(駐車場はありませんので、公共交通機関でお越しください)

ホームページ

