



たたかず・甘やかさず・子育てする方法
**スター・
 ペアレンティング講座**



「あたしの子育て、これでいいのかな？」
 「毎日こんなに怒ってばかりでいいの？」など、子育てについて、悩みながら、迷いながら過ごしていませんか。

この講座では、子どもの発達段階や気質に合わせた子育て方法を学びます。男の子だからこうすべき…、女の子だからこうすべき…といったジェンダーにとらわれない子育て方法も考えましょう。小さなお子さまだけでなく思春期のお子さまがいる方、孫育て中の祖父母の方など、子どもとの関わり方を学びたい方ならどなたでも参加できます。

2022.5/20～6/17 (毎金曜日) 10:00～12:00



対象 子育て中の方
 子どもに関わる大人 30人



参加費 無料



講師 ①と②竹下郁代さん
 ③～⑤奥平恭子さん
 (NPO法人女性と子どものエンパワメント関西)



保育 10人(1歳～就学前まで)
 無料・要予約・先着順

①5/20	・概論 スター・ペアレンティングとは ・問題をさける
②5/27	・良い行動を見つけ出す
③6/3	・感情を認める
④6/10	・限度を設ける
⑤6/17	・新しいスキルを教える ・まとめ

主催
 お申込

TEL:0797-86-4006

宝塚市立男女共同参画センター・エル
 指定管理者
 NPO法人 女性と子どものエンパワメント関西
 宝塚市栄町2-1-2「ソリオ2」4階
<https://www.takarazuka-ell.jp/>

センターHP



電話・窓口・ホームページ
 からお申込できます。

4/4(月) 9時から受付開始

スター・ペアレンティング 講座

5つのポイント・スキルと4つのプロセスを用い、子どもの発達段階や気質に合わせて、

最適な子育て方法を一緒に考えてみませんか♪

5つのポイント・スキル



4つのプロセス

- 1、立ち止まって問題を見つめなおす
- 2、アイデアをたくさん考える
- 3、アイデアを効果的に活用する
- 4、再検討、修正、ほうびを与える

センターでは新型コロナウイルス感染拡大予防ガイドラインに沿って開催します。

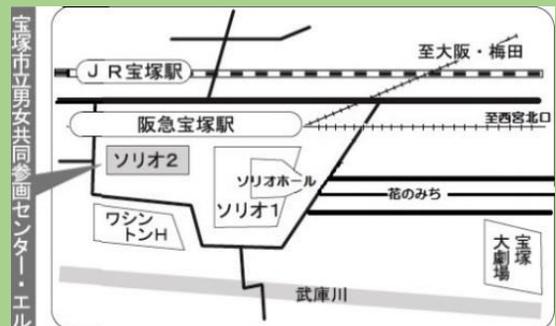
- 当日体調の悪い方、体温が37.5℃以上ある方はご参加いただけません。あらかじめご自宅でも体温をチェックしてからご来館ください。
- マスクの着用をお願いします。（小さなお子様は除く）
- 利用時は、適宜手洗い・手指のアルコール消毒にご協力ください。
- 講座中に換気の時間を設けます。

感染予防対策実施中



宝塚市立男女共同参画センター
エルは・・・

すべての人が性に捉われず、自分らしくいきいきと充実した生活を送ることができる「男女共同参画社会」の実現を目指す拠点施設です。



(駐車場はありませんので、公共交通機関でお越しください)

主催
お申込

宝塚市立男女共同参画センター・エル

Tel.0797-86-4006

指定管理者

NPO法人 女性と子どものエンパワメント関西
宝塚市栄町2-1-2「ソリオ2」4階
電話：0797-86-4006 FAX：0797-83-2424
<https://www.takarazuka-ell.jp/>

※申込みにあたってお預かりする個人情報は本講座以外の目的で使用することはありません。