



互いに尊重・対等
秘密厳守
おとこのしゃべり場

人生100年時代、どう生きる？

フリートーク&ワークショップ

50歳からのライフデザイン

「そろそろ人生折り返し地点。なんとなくこのままでいいのかな？」そんな不安のある男性へ。同じような悩みを持つ者同士、安心できる場で気軽に話してみませんか？
自分とは違う価値観や人生観を知ったり、あるある話に共感したり・・・。
新たな気づきや、自分らしい生き方のヒントが見つかるかも。
長年男性相談にたずさわってきた経験豊富なファシリテーターが進行します。

これから
やりたい事が
見つから
ない

今までは
仕事中心。
頑張ってきた
でも・・・



Live my life

変わらなきゃって
言われてもなあ

家族や周りの人と
もっとうまく
やりたいのに

例えばこんな事・・・

【ファシリテーター】

一般社団法人
日本男性相談フォーラム 理事

安部 達彦 さん

【日程】 11/13・11/27・12/11（土）【3回講座】

【時間】 各13：30～15：30

【対象】 テーマに関心のある男性20人<先着順>

【参加費】 無料

【保育】 10人（1歳～就学前まで）無料 要予約

【場所】 宝塚市立男女共同参画センター
（JR・阪急宝塚駅すぐ）

参加費
無料

参加お申込み 10月4日（月）9：00～ 電話、窓口、HP もしくはQRコードへ

主催 宝塚市立男女共同参画センター・エル

指定管理者 NPO法人 女性と子どものエンパワメント関西

<https://www.takarazuka-ell.jp/>

宝塚市栄町2-1-2「ソリオ2」4階



0797-86-4006



※申込みにあたってお預かりする個人情報は本講座以外の目的で使用することはありません。