



たたかず・
甘やかさず・子育てする方法



スター・ ペアレンティング講座

自分自身を大切にしながら、楽しみながら子育てする方法を取り入れてみませんか？
子どもとの接し方を教えられた機会が少なく、この子育てでいいのかな…と不安になっ
たり、自分に自信を持ちにくくなっている方へ♪ 5つのポイントと4つのプロセスを使っ
たこの講座で、子どもの年齢や気質に合わせてた子育てのヒントを見つけましょう☆

① 概論 スター・ペアレンティングとは
5/21(金) 問題をさける

② 5/28(金) 良い行動を見つけ出す

③ 6/4(金) 感情を認める

④ 6/11(金) 限度を設ける

⑤ 6/18(金) 新しいスキルを教える・まとめ

★ 全5回 10:00~12:00 ★

対象 子育て中の方
子どもに関わる大人 30人

参加費 無料

講師 竹下郁代 (①②) ・奥平恭子 (③④⑤)
(NPO法人女性と子どものエンパワメント関西)

保育ご利用の方 締切 5/13(木) 17時まで
定員：10人(1歳～就学前まで)
無料・要予約

主催・お申込

宝塚市立男女共同参画センター・エル

Tel.0797-86-4006

【 4/5 (月) 9時から受付開始 】

電話・窓口・ホームページ
からも申込できます。



スター・ペアレンティング講座

5つのポイント・スキルと4つのプロセスを用い、子どもの年齢や気質に合わせて、

最適な子育て方法を一緒に考えてみませんか♪



- 1、立ち止まって問題を見つめなおす
- 2、アイデアをたくさん考える
- 3、アイデアを効果的に活用する
- 4、再検討、修正、ほうびを与える

センターでは新型コロナウイルス感染拡大予防
ガイドラインに沿って開催します。

- 当日、体調の悪い方はご参加いただけません。
- マスクの着用をお願いします。
(小さなお子様は除く)
- 利用時は、適宜手洗い・手指のアルコール消毒
にご協力ください。
- 講座中に換気の時間を設けます。

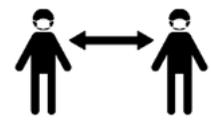
感染予防対策実施中



館内換気



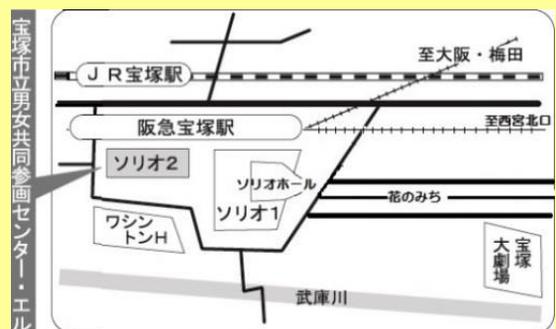
館内消毒



お席の間隔

宝塚市立男女共同参画センター
エルは・・・

すべての人が性に捉われず、自分らしく
いきいきと充実した生活を送ることが
できる「男女共同参画社会」の実現を目
指す拠点施設です。



(駐車場はありませんので、公共交通機関でお越しください)

主催
お申込

宝塚市立男女共同参画センター・エル

Tel.0797-86-4006

指定管理者

NPO法人 女性と子どものエンパワメント関西

宝塚市栄町2-1-2「ソリオ2」4階

電話：0797-86-4006 FAX：0797-83-2424

<https://www.takarazuka-ell.jp/>

※申込みにあたってお預かりする個人情報は本講座以外の目的で使用することはありません。