



コミュニケーション講座

# 「環境変化」とコミュニケーション

## ～新しい生活の中での幸せの見つけ方～

コロナによる働き方の変化や地域活動の縮小など、人と人との日々の関わりが希薄になっています。リモートによる新しい交流も生まれましたが、相互伝達の難しさなどリモートによる問題も起こっています。又、話をする機会が減ることで気力の衰退や体力の低下も起きているようです。このような環境変化の中、前向きに生きるエネルギーはどのようなコミュニケーションから生まれてくるのか…新しい生活様式のなか、見失ってはいけない人と人との交流の大切さを一緒に考えていきましょう。



講師：組織風土改革コンサルタント

とうじょう しげき  
**東條 茂樹 さん**

(株)ラムダ・コンサルト代表取締役

**“一人ひとりの笑顔が自然に広がっていく  
社会の実現を目指して東奔西走中”**

産業カウンセラー

キャリア・コンサルタント

ビジネス・コーチ

日付：2021年1月30日（土）

時間：13時30分～16時00分

場所：宝塚市立男女共同参画センター

学習交流室1A B

宝塚市栄町2-1-2「ソリオ2」4階  
(駐車場はありませんので、公共交通機関でお越しください)

定員：30名（要予約・先着順）

参加費：無料

一時保育：定員 10名(1歳から就学前まで) 要予約・先着順

\*一時保育の申込は宝塚市立男女共同参画センター(0797-86-4006)まで

主催：コーちゃんの会

申し込み・問い合わせ先（松浦）

電話 090-3866-7020

e-mail: cotyan2011@yahoo.co.jp

コーちゃんの会は、2011年に開催された男女共同参画センター主催の「聴く力を身につけるコーチング術」講座から生まれた自主学習グループです。毎月1回東條さんを講師に迎え、いろいろな心理学やコーチングの視点からアドバイスをいただきながら、参加者が身近な人間関係の悩みを話したり、聴いたりしながらコミュニケーションスキルを学んでいます。

