



◆◆ エルで過ごす わたしだけの時間 ◆◆

# わたしに戻る 読書の時間

参加費・託児  
ともに無料♪

本を読んで  
リフレッシュ!

家事に 育児にあわただしい毎日。  
時には『ママ』から『わたし』に戻って  
ゆったりとした時間を過ごしたい!



子育てから ちょっと一息ついて、  
情報・図書コーナーにある  
図書や雑誌を読んでリフレッシュ しませんか。

飲み物つき



おススメの新刊も続々入荷。コミックも多くあります♪



2020年 **9月29日（火）**  
**13：30～15：30**

対 象：子育て中の女性 20人 \* 先着順 \*

参加費：無 料

一時保育：10～15人（1歳～就学前まで、要予約）無 料

受 付：9月3日（木）午前9時～ 受付開始

申 込 み：電話または窓口で 受付

宝塚市立男女共同参画センター（0797-86-4006）へ

（一時保育）

当センターでは、保育グループの協力により、全ての主催講座に一時保育を開設しています。子どものよりよい仲間づくりの場、地域に開かれた集団生活への導入につながるような保育をめざしています。1歳～就学前までお預かりします。初めての方も、安心してご利用下さい。



主 催 宝塚市立男女共同参画センター・エル

指定管理者 NPO法人 女性と子どものエンパワメント関西

<https://www.takarazuka-ell.jp/>

宝塚市栄町2-1-2「ソリオ2」4階

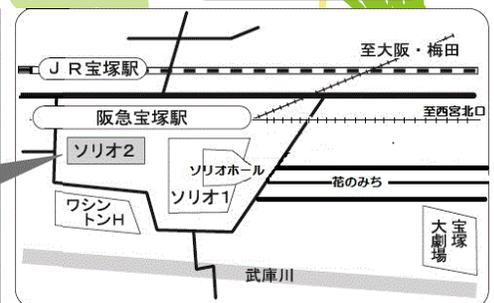
電話：0797-86-4006 FAX：0797-83-2424

（駐車場はありませんので、公共交通機関でお越しください）



Facebookページ

宝塚市立男女共同参画センター・エル



※申込みにあたってお預かりする個人情報は本講座以外の目的で使用することはありません。

## 図書紹介

### ●パパは女子高生だった

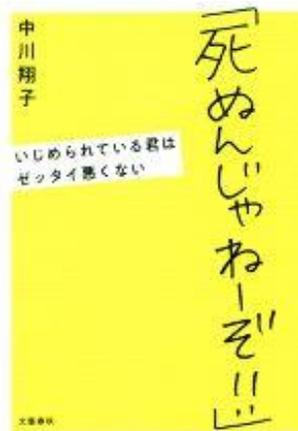
～女の子だったパパが最高裁で逆転勝訴してつかんだ家族のカタチ～  
前田良 明石書店 2019/10



「女性」として生まれ、性別に違和感がありながら誰にも言えずに生きてきた筆者が、妻と出会い、戸籍上の性別を「男性」に戻して結婚。非配偶者間人工授精により子どもを授かり家族を作ったが、出生届が受理されず…。「性同一性障害」という言葉は浸透してきたものの、私自身今まで当事者の辛さ、怒り、悲しみについて具体的に深く考えていなかったことを、この本を通じて気づかされました。自分らしく生きることを望み続けた筆者が起こした行動は、最高裁が筆者を父親と認めただけではなく、「家族の形はそれぞれ違っていい」という“気づき”を与えてくれたのではないのでしょうか。これからの子どもたちが苦しまなくてすむように、いろんな“違い”を認め合える世の中になるように、私たちができることをこの本を読んで一緒に考えませんか。  
(職員N)

### ●「死ぬんじゃねーぞ！」～いじめられている君はゼツタイ悪くない～

中川翔子 文藝春秋 2019/08



「死ぬんじゃねーぞ。人は幸せになるために生まれてくるんだ。幸せになることが最高のリベンジだ！」歌手・女優・声優など多方面で活躍する著書が、いじめで不登校になり思いつめた先にみつけた想いを、SNS時代の今のいじめの現状の取材と共に綴っています。いじめの被害者だったからこそその、“死にたい衝動が生まれたらどうすればいいか”や、“逃げるのではなく、違う道を選択する具体的な提案”は、今まさに「明日学校に行きたくない」と悩む子どもたちの希望になるかもしれません。いじめで傷ついた子どもをさらに傷つけないよう、大人として何が出来るか。を考えるために、親が読むのもおすすめです。  
(職員Y)

### ●ぬいぐるみとしゃべる人はやさしい

大前粟生 河出書房新社 2020/03



「ぬいぐるみに楽にしてもらおう」世界をどう思いますか。主人公は人に対していつも優しく、傷ついた自分をみせない、いや、見せられない男子大学生。高校までは自分の外見や男らしくない性格を気にしながらも、その場のノリでどうにか過ごしてきた彼は、大学の「ぬいぐるみサークル」でぬいぐるみに向かって本当の自分の気持ちを話す人たちと出会いました。いつでも、誰に対しても傷つけない…しんどくなる気持ちの中でもがきながら、人を好きになること、友だちとの会話、ジェンダーのことで揺れ動く主人公の心の変化と共に、男らしさ、女らしさではなく人間らしさを感じながら読んでみてはいかがでしょうか。(職員N)

## 情報・図書コーナー

女性問題の解決や男女共同参画社会をめざすさまざまな活動をサポートする情報を収集し、発信しています。宝塚市外の方も借りられます。図書貸出は、【お一人5冊・2週間】です。

図書の貸し出しやビデオ・DVDの視聴には「図書利用者カード」が必要です。初めて情報・図書コーナーをご利用される方は、名前と住所が確認できるものをお持ちください。すぐにカードを発行します。