



スター・ Star ★ pearenting ペアレンティング講座

～たたかず★甘やかさず★子育てする方法～

8/6～9/3 毎週木曜日

全5回 10:00～12:00

親のあり方を示すスター・ペアレンティング講座で、自分自身を大切にしながら、そして、楽しみながら子育てする方法を取り入れてみませんか？「子どもが言う事をきいてくれず、イライラする。」「こんな場合どうやって言えばいいの？」など、子育ての問題は日々つきないものです。

この講座では4つのプロセスと5つのポイント・スキルを使い、子どもとの問題を解決します。ワークを通して、状況に合わせてお話しします。

4つのプロセスと5つのポイント♪

- 1、立ち止まって問題を見つめなおす
- 2、アイデアをたくさん考える
- 3、アイデアを効果的に活用する
- 4、再検討、修正、ほうびを与える



5月延期分
△再募集！！

*スケジュール詳細は裏面へ

対象	子育て中の方 子どもに関わる大人 25人	保育	保育締切 7/29(水)17:00 まで 定員：10人（1歳～就学前まで） 先着順・無料・要予約
講師	竹下 郁代 ・ 奥平 恭子 （NPO法人女性と子どものエンパワメント関西スタッフ）	申込	7/3（金）9時から 電話・FAX（裏面 FAX 用紙）・窓口・センターのホームページからも申込できます。
参加費	無料		

主催 宝塚市立男女共同参画センター・エル

宝塚市指定管理者

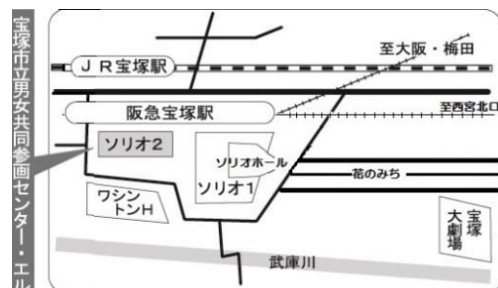
NPO 法人 女性と子どものエンパワメント関西

宝塚市栄町 2-1-2 「ソリオ2」4階

電話：0797-86-4006 FAX：0797-83-2424

<https://www.takarazuka-ell.jp/>

（駐車場はありませんので、公共交通機関でお越しください）



★ スター・ペアレンティング講座

毎週木曜日 10：00～12：00 全5回 講師：女性と子どものエンパワメント関西スタッフ

① 8/6	概論 スター・ペアレンティングとは？ 問題を避ける	竹下 郁代
② 8/13	良い行動を見つける	竹下 郁代
③ 8/20	感情を認める	奥平 恭子
④ 8/27	限度を設ける	奥平 恭子
⑤ 9/3	新しいスキルを教える・まとめ	奥平 恭子

令和2年度 スター・ペアレンティング講座 < 参加申込書 >

FAX 番号:0797-83-2424

お名前	フリガナ		年齢	代
お住まい	<input type="checkbox"/> 宝塚市内	携帯電話		
	<input type="checkbox"/> 宝塚市外 → () 市			
自宅電話	FAX番号			

- ◆ スター・ペアレンティング講座について 初受講 過去に受けたことがある
- ◆ 一時保育利用について 希望 なし 希望 あり (↓ご記入ください↓)

< 一時保育 申込書 >

お名前	フリガナ	生年月日	年 月 日	年齢	歳 か月
お名前	フリガナ	生年月日	年 月 日	年齢	歳 か月

