

子育てはこんなに しんどいもの??



【ファシリテーター】

宮本 由起代 さんNPO 法人
心のサポート・ステーション
代表理事 / カウンセラー

これでいいのかな……。毎日毎日、イライラ続き……。

子育ては、うまくいかないことの方が多い。

自分を責めてしまったり、一人で無理して頑張っている私。

でも、悩みはあるけれど、なるべく笑顔で、

私らしく前向きに、子育ても楽しみたい……。

心を軽くする サポート・グループ で話し合ってみませんか。

【日時】

①6月19日 ②6月26日 ③7月3日 ④7月10日 ⑤7月17日

いずれも 金曜日 <全5回> 各 10:00~12:00

場 所：宝塚市立男女共同参画センター

対 象：テーマに関心のある女性 12人 (※原則として全回参加できる方)

参加費：無 料

保 育：10人(1歳~就学前まで) 無 料 要予約

申込み：5月7日(木)9:00 ~ 電話 または 窓口で *先着順

宝塚市立男女共同参画センター へ (0797-86-4006)



* サポート・グループ とは *

同じ問題を持つ人たちが、お互いの体験や気持ちを話し合います。
カウンセラーが ファシリテーター (進行役) として入ります。

主 催 宝塚市立男女共同参画センター・エル

宝塚市指定管理者

NPO 法人 女性と子どものエンパワメント関西

宝塚市栄町 2-1-2 「ソリオ2」 4 階

電話：0797-86-4006 FAX：0797-83-2424

<https://www.takarazuka-ell.jp/>

(駐車場はありませんので、公共交通機関でお越しください)

Facebook ページ

