

# わたしに戻る

本を読んで、リフレッシュしませんか。

充実しているけど、家事に育児にあわただしい毎日。時には『ママ』から『わたし』に戻る時間を過ごしたい・・・。

子育てからちょっと一息ついて、情報・図書コーナーにある、図書や雑誌を読んでリフレッシュしませんか。

新しいスタートに向けての情報収集も出来ます！コミックも数多くあります。

# 読書の時間



エルで過ごす わたしだけの時間をどうぞ ♪



2019年

## 12月19日(木) 10:00~12:00

★ 対象：子育て中の女性 20人（先着順）

\* 参加費無料 \*

★ 保育：15人（1歳～就学前まで）無料 要予約・先着順

★ 受付：11月5日(火) 午前9時～受付開始

★ 申込み：電話 または 窓口で

宝塚市立男女共同参画センター（0797-86-4006）へ

飲み物付き♪



### < 一時保育 >

当センターでは、保育グループの協力により、全ての主催講座に一時保育を開設しています。子どものよりよい仲間づくりの場、地域に開かれた集団生活への導入につながるような保育をめざしています。1歳～就学前までお預かりします。初めての方も、安心してご利用下さい。

主催 宝塚市立男女共同参画センター・エル

宝塚市指定管理者

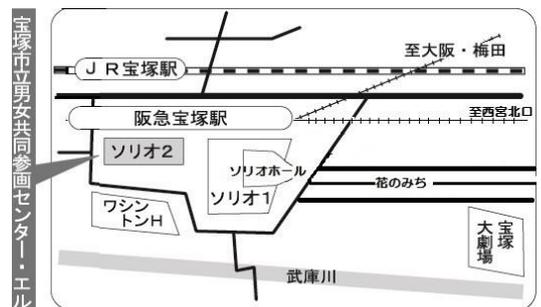
NPO法人 女性と子どものエンパワメント関西

宝塚市栄町2-1-2「ソリオ2」4階

電話：0797-86-4006 FAX：0797-83-2424

<https://www.takarazuka-ell.jp/>

（駐車場はありませんので、公共交通機関でお越しください）



※申込みにあたってお預かりする個人情報は本講座以外の目的で使用することはありません。

