

夫との関係を考える

～ 尊重し合える関係をめざして～

「なんとなく、不自由で息苦しさを感している…」「夫婦でいる意味とは」「これからどんな道を進めばいいのだろう」— 私の望む、夫婦の関係とは？ 私らしく生きるために、ありのままの気持ちを話せる場 サポート・グループで話し合ってみませんか。

- ① 7月5日 ② 7月12日 ③ 7月19日
④ 7月26日 ⑤ 8月2日

いずれも 金曜日 <全5回>
10:00 ~ 12:00

ファシリテーター

NPO 法人 心のサポート・ステーション
代表理事/カウンセラー 宮本由起代さん

- ◇ 場 所 : 宝塚市立男女共同参画センター
- ◆ 対 象 : 12人(夫との関係を考えたい女性) ※原則として全回参加できる方
- ◇ 参加費 : 無 料
- ◆ 保 育 : 10人(1歳~就学前まで) 無 料 要予約
- ◇ 申込み : 6月3日(月) 9:00~ 電話 または 窓口で 受付 * 先着順
宝塚市立男女共同参画センターへ (0797-86-4006)

* サポート・グループ とは *

同じ問題を持つ人たちがお互いの体験や気持ちを話し合います。
カウンセラーがファシリテーター(進行役)として入ります。

主 催 宝塚市立男女共同参画センター・エル

宝塚市指定管理者

NPO 法人 女性と子どものエンパワメント関西

宝塚市栄町2-1-2「ソリオ2」4階

電話 : 0797-86-4006 FAX : 0797-83-2424

<https://www.takarazuka-ell.jp/>

(駐車場はありませんので、公共交通機関でお越しください)

