

発達段階と気質に
合わせた親教育
プログラム

たたくず☆甘やかさず☆子育てする方法

スター★ Star pearenting

ペアレンティング 講座

5/29~6/26 毎週水曜日 10:00~12:00
5回講座

※日程のスケジュールは裏面へ



自分自身を大切にしながら、そして、楽しみながら子育てする方法を学んでみませんか。4つのプロセスと5つのポイント・スキルを使って子どもとの問題を解決していきます。怒ってイライラすることが多くなってきた、ほかの子どもと比べてしまう・・・など、子育てはうまくいかないことの連続です。ワークを通して、新しい視点で、子育てについて考えてみます。

対象 子育て中の方、子どもに関わる大人 30人

講師 竹下 郁代 ・ 奥平 恭子
(NPO法人女性と子どものエンパワメント関西スタッフ)

申込 4/3 (水) 9時から
電話・FAX (裏面 FAX 用紙) ・窓口・センター
のホームページからも申込できます。

保育ご利用の方

締め切り 5/20(月)17時まで

定員:15人(1歳~就学前まで)
無料・要予約

主催 宝塚市立男女共同参画センター・エル

宝塚市指定管理者

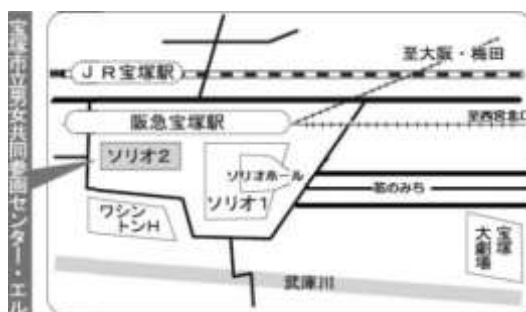
NPO法人 女性と子どものエンパワメント関西

宝塚市栄町2-1-2「ソリオ2」4階

電話:0797-86-4006 FAX:0797-83-2424

<https://www.takarazuka-ell.jp/>

(駐車場はありませんので、公共交通機関でお越しください)



※申込みにあたってお預かりする個人情報は本講座以外の目的で使用することはありません。



スター★ペアレンティング講座

●全て水曜日 10:00～12:00 ●講師：NPO 法人女性と子どものエンパワメント関西スタッフ

① 5/29	概論 スター・ペアレンティングとは？ 問題を避ける	竹下 郁代
② 6/5	良い行動を見つける	竹下 郁代
③ 6/12	感情を認める	奥平 恭子
④ 6/19	限度を設ける	奥平 恭子
⑤ 6/26	新しいスキルを教える・まとめ	奥平 恭子

H31 年度 スター・ペアレンティング講座 < 参加申込書 >

FAX 番号:0797-83-2424

お名前	フリガナ		年齢	代
お住まい	<input type="checkbox"/> 宝塚市内	携帯電話		
	<input type="checkbox"/> 宝塚市外 → () 市			
自宅電話	FAX番号			

- ◆ スター・ペアレンティング講座について 初受講 過去に受けたことがある
 ◆ 一時保育利用について 希望 なし 希望 あり (↓ご記入ください↓)

< 一時保育 申込書 >

お名前	フリガナ	生年月日	年 月 日	年齢	歳 か月
お名前	フリガナ	生年月日	年 月 日	年齢	歳 か月