



こじれた

母との関係を考える



～ 娘にとって、重たい母との関係 ～



母との関係に、不安や葛藤を抱えていませんか。

その悩みの原因とは？ お互いを尊重し合える距離とは？

母と娘、それぞれ自分らしくいきいきと暮らしていくためにー

自立した母と娘の関係をめざしてー

サポート・グループ で話し合ってみませんか。



【 日 時 】

- ① 7月6日 ② 7月13日 ③ 7月20日
- ④ 7月27日 ⑤ 8月3日 <全5回>

いずれも金曜日 各 10:00～12:00

【 ファシリテーター 】

NPO 法人心のサポート・ステーション
代表理事 / カウンセラー

宮本 由起代 さん

- ◆ 場 所 : 宝塚市立男女共同参画センター
- ◇ 対 象 : 母との関係に悩む 女性 12 人 (※原則として全回参加できる方、初めて参加される方優先)
- ◆ 参加費 : 無 料
- ◇ 保 育 : 10 人 (1歳～就学前まで) 無 料 要予約
- ◆ 申 込 み : 6月4日(月) 9:00 ～ 電話または窓口で * 先着順
宝塚市立男女共同参画センターまで (0797-86-4006)

* サポート・グループ とは *

同じ問題を持つ人たちがお互いの体験や気持ちを話し合います。
カウンセラーが ファシリテーター (進行役) として入ります。

主 催 宝塚市立男女共同参画センター・エル

宝塚市指定管理者

NPO 法人 女性と子どものエンパワメント関西

宝塚市栄町 2-1-2 「ソリオ2」 4 階

電話 : 0797-86-4006 FAX : 0797-83-2424

<http://www.takarazuka-ell.jp/>

(駐車場はありませんので、公共交通機関でお越しください)

