

参加費
無料

スター・ ペアレンティング講座

たたかず
甘やかさず
子育てする方法

子にとっても親にとっても居心地の良い関係を築きませんか

子どもと気持ちよく過ごしたいけど、ついつい怒ってしまう…など、子育てで、困ってしまう場面はありませんか？スター・ペアレンティング (Star Parenting) とは親子間、子ども同士で起こる問題解決プログラムです。子どもの年齢や気質、実際の状況や感情に応じたスキルを使いながら対処出来ます。

親も自分自身を大切にしながら、そして楽しみながら子育てする方法を学んでいきます。

6/5～7/3

毎週
火요일

10:00～12:00

～5回講座～

① 6/5	概論 スター・ペアレンティングとは？ 問題を避ける	奥平 恭子
② 6/12	良い行動を見つける	竹下 郁代
③ 6/19	感情を認める	竹下 郁代
④ 6/26	限度を設ける	奥平 恭子
⑤ 7/3	新しいスキルを教える・まとめ	奥平 恭子

対象

子育て中の方、子どもに関わる
大人 30人

講師

奥平 恭子 ①④⑤

竹下 郁代 ②③

(NPO法人女性と子どもの
エンパワメント関西スタッフ)

保育

15人 (1歳～就学前まで)

無料 要予約

申込方法

受付 5/7(月)9時～5/26(土)17時締切

窓口・電話・FAX (裏面 FAX 用紙) にてお申し込みください。センターのホームページからも申し込みできます。

- 定員を超えた場合は抽選となります。(初めて受講される方を優先)
- 締切日以降に全員に抽選結果をお知らせいたします。

[定員に満たない場合、締切日以降も受付しますので、センターまでお問い合わせください]

主催・申込：宝塚市立男女共同参画センター・エル

電話：0797-86-4006

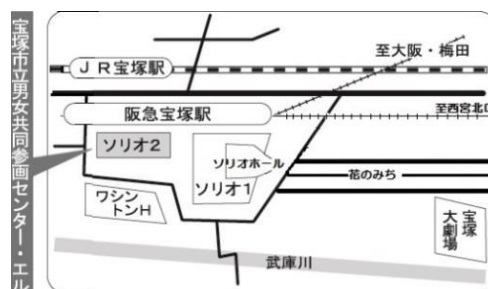
指定管理者 NPO 法人 女性と子どものエンパワメント関西

宝塚市栄町 2-1-2 「ソリオ2」4階

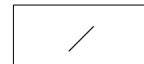
電話：0797-86-4006 FAX：0797-83-2424

<http://www.takarazuka-ell.jp/>

(駐車場はありませんので、公共交通機関でお越しください)



※申込みにあたってお預かりする個人情報は本講座以外の目的で使用することはありません。

**FAX 0797-83-2424****H30 年度 スター・ペアレンティング講座 < 参加申込書 >**

お名前	フリガナ		年齢	代
お住まい	<input type="checkbox"/> 宝塚市内	携帯電話		
	<input type="checkbox"/> 宝塚市外 → () 市			
自宅電話			FAX番号	

- ◆ スター・ペアレンティング講座について 初受講 過去に受けたことがある
- ◆ 一時保育利用について 希望 なし 希望 あり (↓ご記入ください↓)

< 一時保育 申込書 >

お名前	フリガナ	生年月日	年 月 日	年齢	歳 か月
お名前	フリガナ	生年月日	年 月 日	年齢	歳 か月
お名前	フリガナ	生年月日	年 月 日	年齢	歳 か月