

NOと言えない...

女性のための

自己開示が苦手

他人と比べてしまう

コミュニケーション・スキル

~Communication skill for Woman~

上手な聴き手、話し手になることで、コミュニケーションはスムーズに♪
この講座では実践的なワークショップを通して、相手を尊重しつつ、自分の考えや要求を伝える方法を学びます。職場や、地域、家庭など様々な場所で役立ててみませんか。



一講師紹介一

第1回
6/27 リスニング・フロックについて

第2回
7/4 よい聴き方・よい話し方

第3回
7/11 感情リテラシー

第4回
7/18 ストレス・マネジメント



たがみときこ
田上時子さん

NPO 法人
女性と子どもの
エンパワメント関西 理事長

早稲田大学卒業後、カナダ留学。1988年9月に帰国。子どもの力を信じ、幼児期から思春期にいたるまであらゆる子どもの問題に取り組み、子どもと親をサポートする活動を精力的に行っている。2011年文部科学大臣より「社会教育功労賞」受賞。JICA 人身取引被害者支援・自立支援促進プロジェクト短期専門家。著書に『子どもとのコミュニケーションスキル』『親と子どもの感情BOOK』など多数。

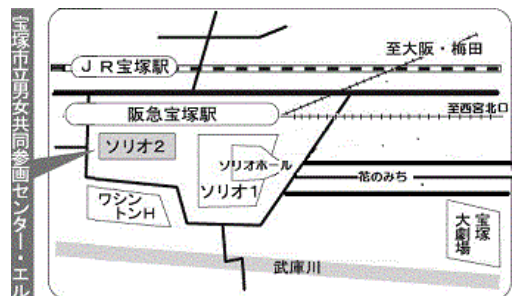
★すべて火曜日 10:00~12:00 全4回

場 所： 宝塚市立男女共同参画センター
対 象： テーマに関心のある女性 20人
*原則として全回参加できる方
保 育： 10人（1歳~就学前まで）
(要予約 無料)

参加費：無 料
申込み： 5/15 (月) 9:00~
電話または窓口で受付 先着順
宝塚市立男女共同参画センター
(0797-86-4006) へ

主 催： 宝塚市立男女共同参画センター・エル
宝塚市指定管理者
NPO 法人 女性と子どものエンパワメント関西
宝塚市栄町 2-1-2 「ソリオ2」 4階
電話：0797-86-4006 FAX：0797-83-2424
<http://www.takarazuka-ell.jp/>

(駐車場はありませんので、公共交通機関でお越しください)



※申込みにあたってお預かりする個人情報は本講座以外の目的で使用することはありません。