

【 育児×介護×仕事 】 を楽しむ生き方とは？  
☆若きイクメン☆ から お話を聞きます！

# ～山下茂さんをお招きして～

＜ 子育てに魅了、介護に魅了 ＞ 介護をするって大変なことばかりじゃない！

「幼稚園で訪問した老人ホームでのボランティアがきっかけで、福祉に目覚めた。」と語る 山下茂さん。現在は、介護分野に特化したフリーランサーとして活動中ですが、要介護5の義父と同居、イクメンにも力を注ぐ3児の父であり『育児×介護×仕事』3つを同時進行中の生活を送っています。介護と子育てのヒント、今を楽しむ山下さんの生き方やこれからの活動についてお聞きます。（聞き手：田上時子）



介護フリーランサー／独立型ケアマネージャー  
大阪総合福祉専門学校 講師

やました しげる  
山下茂さん

阪神・淡路大震災では、神戸市東灘区の自宅が全壊。避難生活の経験から『防災福祉』について考え始める。全国 500 箇所以上の介護施設に実習・見学の修行の旅へ出る。2009 年、全国でも数少ない独立型のケアマネージャー事務所「合同会社らいふ&すたいる」を開設。介護関連の執筆活動に加え、介護の人材育成、教員活動にも力を入れている。新潟中越地震、東日本大震災、熊本地震の各被災地でボランティア活動も行う。宝塚市在住。

平成 26 年度  
男女共同参画川柳 エル賞

【 泣き声で オムツ? だっこ? 解かるパパ 】



日時： 9月 15日(木) 10～12時

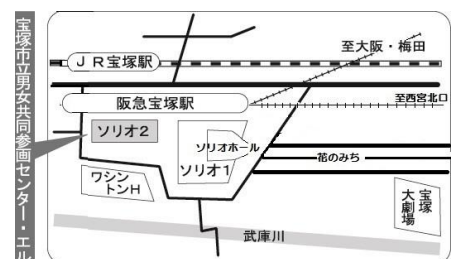
- ★ 対象 テーマに関心のある方 40人 \*先着順\*
  - ☆ 参加費 無 料
  - ★ 保育 10人 (1歳～就学前まで) 無 料 (要予約・先着順)
  - ☆ 申込み 8月1日(月) 9:00～受付 電話 または 窓口で  
宝塚市立男女共同参画センターへ (0797-86-4006)
- \* センターの HP から申込みが出来ます \*

♪ 飲み物付き ♪



主 催：宝塚市立男女共同参画センター・エル  
宝塚市指定管理者  
NPO 法人 女性と子どものエンパワメント関西  
宝塚市栄町 2-1-2 「ソリオ2」 4 階  
電話：0797-86-4006 FAX：0797-83-2424  
<http://www.takarazuka-ell.jp/>

(駐車場はありませんので、公共交通機関でお越しください)



※申込みにあたってお預かりする個人情報は本講座以外の目的で使用することはありません。