

夫との関係を考える



～ 居心地のいい夫婦の関係とは? ～

「なんとなく、不自由で息苦しさを感じている …。」「夫婦でいる意味とは？」
私の望む、居心地のよい夫婦の関係とは

私らしく生きるために、ありのままの気持ちを話せる場 サポート・グループ で
話し合ってみませんか。

ファシリテーター

NPO 法人 心のサポート・ステーション
代表理事/カウンセラー 宮本由起代さん

- ① 7月 8日 ② 7月 15日 ③ 7月 22日
- ④ 7月 29日 ⑤ 8月 5日

いずれも 金曜日 <全 5 回>
10:00 ～ 12:00

- ◇ 場 所 : 宝塚市立男女共同参画センター
- ◆ 対 象 : 12 人 (テーマに悩む または関心のある女性) ※原則として全回参加できる方
- ◇ 参加費 : 無 料
- ◆ 保 育 : 10 人 (1歳～就学前まで) 無 料 要予約
- ◇ 申 込 み : 6月 1日(水) 9:00 ～ 電話 または 窓口で 受付 *先着順
宝塚市立男女共同参画センター へ (0797-86-4006)

* サポート・グループ とは *

同じ問題を持つ人たちがお互いの体験や気持ちを話し合います。
カウンセラーが ファシリテーター (進行役) として入ります。

主 催 宝塚市立男女共同参画センター・エル

宝塚市指定管理者

NPO 法人 女性と子どものエンパワメント関西

宝塚市栄町 2-1-2 「ソリオ2」 4 階

電話 : 0797-86-4006 FAX : 0797-83-2424

<http://www.takarazuka-ell.jp/>

(駐車場はありませんので、公共交通機関でお越しください)

