

これからの わたしと働く を考える

【3回講座】

土曜開催
無料

働き方には、実は多くの選択肢があります。
そして、どんな方も仕事につながる“強み”を必ず持っています。

このセミナーでは、語り合いやワークショップなどを通して、
参加者同士のゆるやかなつながりの中で、働くことへの自分の考えを深め、
何ができるのかを探していきます。

こんなお悩みはありませんか？

- 今の仕事や働き方にモヤモヤしている・・・
- 私には何も無い。転職や起業なんて無理・・・
- 自己表現やコミュニケーションに自信がない・・・
- 職場以外のつながりや仲間が欲しい・・・

それぞれの気持ちに
寄り添いながら
みなさんのこれからのを応援します。
安心してご参加ください。

Day1

10/15(土)
10:00~12:00

自分
を知る

- ・強み発見
- ・自己表現力を磨く
- ・現状分析

Day2

10/22(土)
10:00~12:00

社会
を知る

- ・自分を活かす理想の社会
- ・地域の社会資源を知る
- ・仕事の選択肢を知る

Day3

10/29(土)
10:00~12:00

社会と
つながる

- ・コミュニケーション力を磨く
- ・発信力を磨く
- ・未来をデザインする

ファシリテーター

情報の輪サービス株式会社 代表取締役
佐々木 妙月（ささき みょうげつ）さん



就職活動50回落ちる。そして7回の転職経験のあと、どん底からの独立。1984年
自分自身の経験を生かし、女性のための再就職支援事業（女性の職業開拓・起業家
養成・能力開発・研修・セミナー）を開始。企業や高校・大学、団体・自治体のセミ
ナーや研修を担当。同時に女性の就労支援事業の企画・運営を行う。

■対象 働く女性・働きたい女性・転職や起業を考えている女性

■定員 20名（要予約・先着順） ※1回でも参加可へ変更 ■参加費 無料

■保育 10人（1歳～就学前まで）無料 ※要予約／先着順 保育申込締切 10/7（金）

お申込 9月5日（月）9:00～ 電話、窓口、HPへ

■会場・主催 宝塚市立男女共同参画センター・エル 宝塚市栄町2-1-2「ソリオ2」4階

指定管理者 NPO法人 女性と子どものエンパワメント関西
<https://www.takarazuka-ell.jp/>



0797-86-4006

センターHP



保育無料



女性のための相談室

予約電話番号：0797-86-4006

電話相談	月・火・木・金、第2・第3・第4土曜日 各10時～12時 / 13時～16時（予約不要） 直通電話：0797-86-3488	
面接相談	第2・4水曜日 時間帯：10時～、11時～、12時～	【相談時間50分】 要予約 一時保育あり
チャレンジ相談	第1水曜日（原則） 時間帯：11時～、12時～、13時～	【相談時間50分】 要予約 一時保育あり
起業相談	第1・3水曜日 時間帯：10時～、11時～	【相談時間60分】 要予約 一時保育あり
法律相談	第1土曜日（原則） < 市民対象 > 時間帯：14時～、14時45分～、15時30分～、16時15分～	【相談時間45分】 要予約 一時保育あり

◆◇ 相談はすべて無料 ◇◇ 一時保育（1歳～就学前まで） ◇◇ 年末年始および、祝日の全相談業務はありません ◇◇

感染予防対策実施中



宝塚市立男女共同参画センターでは、新型コロナウイルス感染拡大予防ガイドラインに沿って、講座・相談等を開催致します。ご利用にあたっては随時 HP 等でご確認の上ご協力をお願いいたします。

- 当日体調の悪い方、体温が37.5℃以上ある方はご参加いただけません。あらかじめご自宅で体温をチェックしてからご来館ください。
- 参加される方はマスクの着用をお願いいたします。
- 利用時は、適宜手洗い・手指のアルコール消毒にご協力ください。

情報・図書コーナー

女性問題の解決や男女共同参画社会をめざすさまざまな活動をサポートする情報を収集し、発信します。宝塚市外の方も借りられます。図書貸出は、[お一人5冊・2週間] です。

● 初めて情報・図書コーナーを利用する方

図書の貸し出しやビデオ・DVDの視聴には「図書利用者カード」が必要です。名前と住所が確認できるものをお持ちください。すぐにカードを発行します。（市外の方も利用出来ます。）

● 「エル・マガ」や「LINE」に登録しませんか♪

男女共同参画センターの講座・イベントを毎月お知らせします。登録は無料です。

エル・マガ



LINE



「エルマガ」※メールマガジンです※

- ★ スマートフォンから QRコードで読み取ったアドレスに空メールを送ってください。
- ★ パソコンから センターのホームページ「情報コーナー」→「メールマガジン」→「配信登録」

「LINE」

★ スマートフォンでQRコードを読み取るか、ID検索をして友だち追加登録をしてください。ID: @763zrxid