

すみれウィメンズプロジェクト

宝塚市では、長引くコロナ禍で困難を抱える女性を支援します。

第5回 女性のための居場所づくり

つどいましょう！
高齢女性



お茶やお菓子を囲みながら
ゆったりとお話しましょう



第1回 2/24 (木) 無理なく始める がんばらない片づけ	第2回 3/3(木) 今の暮らしでやりたい、 やめたい新習慣	第3回 3/10(木) コロナ禍での気づき
3/17(木)	上記の回に参加された方向けに個別相談 ～あなたのお悩みを一緒に考えます～	

時 間 各回すべて 10:00～12:00

対 象 高齢女性 1回のみ参加も可

会 場 宝塚市立男女共同参画センター・エル

(宝塚市栄町 2-1-2 「ソリオ 2」 4階)

申 込 み 1/11(火)9:00～

下記電話かセンター窓口、もしくは二次元コード



参加費 無料 定 員 各回 10名

一時保育 事前申込み要 (1歳～就学前まで・無料)

問 合 せ 宝塚市立男女共同参画センター・エル

TEL 0797-86-4006



まちキョン

