



♪ エルで過ごす わたしだけの 読書の時間 ♪



私に戻る



読書の時間



家事に育児にあわただしい毎日。
時には『ママ』から『わたし』に戻
ってゆったりとした時間を過ごしたい!

7/30 **金**

10:00~12:00

子育てからちょっと一息ついて、
情報・図書コーナーにある図書や雑誌
を読んでリフレッシュしませんか!
おススメの新刊も続々入荷。
コミックも多くあります♪

飲み物つき☆



参加費：無 料

対 象：子育て中の女性 20人 * 先着順 *

一時保育：10人(1歳~就学前まで、要予約) 無料

一時保育

当センターでは、保育グループの協力により、全ての主催講座に一時保育を開設しています。子どものよりよい仲間づくりの場、地域に開かれた集団生活への導入につながるような保育をめざしています。1歳~就学前までお預かりします。初めての方も、安心してご利用下さい。



主催
お申込

宝塚市立男女共同参画センター・エル

TEL：0797-86-4006

6/3 (木) 9時~ 電話、窓口にて受付開始

※申込みにあたってお預かりする個人情報は本講座以外の
目的で使用することはありません。

指定管理者 NPO法人 女性と子どものエンパワメント関西

<https://www.takarazuka-ell.jp/>

宝塚市栄町2-1-2「ソリオ2」4階



ホームページ

電話：0797-86-4006 FAX：0797-83-2424

(駐車場はありませんので、公共交通機関でお越しください)

感染予防対策実施中



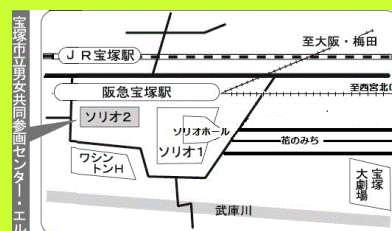
館内換気



館内消毒



お席の間隔





女性のための相談室

予約電話番号：0797-86-4006

電話相談	月・火・木・金、第2・第3・第4土曜日 各10時～12時 / 13時～16時（予約不要） 直通電話：0797-86-3488	
面接相談	第2・4水曜日 時間帯：10時～、11時～、12時～	【相談時間50分】 要予約 一時保育あり
チャレンジ相談	第1水曜日（原則） 時間帯：11時～、12時～、13時～	【相談時間50分】 要予約 一時保育あり
起業相談	第1・3水曜日 時間帯：10時～、11時～	【相談時間60分】 要予約 一時保育あり
法律相談	第1土曜日（原則） < 市民対象 > 時間帯：14時～、14時45分～、15時30分～、16時15分～	【相談時間45分】 要予約 一時保育あり

◆◇ 相談はすべて無料 ◇◇ 一時保育（1歳～就学前まで） ◇◇ 年末年始および、祝日の全相談業務はありません ◇◇

感染予防対策実施中



宝塚市立男女共同参画センターでは、新型コロナウイルス感染拡大予防ガイドラインに沿って、講座・相談等を開催致します。ご利用にあたっては随時 HP 等でご確認の上ご協力をお願いいたします。

- 当日体調の悪い方、体温が37.5℃以上ある方はご参加いただけません。あらかじめご自宅で体温をチェックしてからご来館ください。
- 参加される方はマスクの着用をお願いいたします。
- 利用時は、適宜手洗い・手指のアルコール消毒にご協力ください。

情報・図書コーナー

女性問題の解決や男女共同参画社会をめざすさまざまな活動をサポートする情報を収集し、発信します。宝塚市外の方も借りられます。図書貸出は、[お一人5冊・2週間] です。

● 初めて情報・図書コーナーを利用する方

図書の貸し出しやビデオ・DVDの視聴には「図書利用者カード」が必要です。名前と住所が確認できるものをお持ちください。すぐにカードを発行します。（市外の方も利用出来ます。）

● 「エル・マガ」や「LINE」に登録しませんか♪

男女共同参画センターの講座・イベントを毎月お知らせします。登録は無料です。

エル・マガ



LINE



「エルマガ」※メールマガジンです※

- ★ 携帯電話から QRコードから読み取ったアドレスに空メールを送ってください。
- ★ パソコンから センターのホームページ「情報コーナー」→「メールマガジン」→「配信登録」

「LINE」

★ スマートフォンでQRコードを読み取るか、ID検索をして友だち追加登録をしてください。ID: @763zrxid