



伝わらないのはわたしのせい？

パートナーは発達障害かも...と悩む “わたし”のための講座

なぜか話が通じない、気持ちが伝わらない、意味も分からずキレられる…など、発達障害（未診断も含む）のパートナーの言動に日々振り回され「家族だから、私の気持ちもわかってほしいのに！」という寂しさやイライラが募っていく…。そんな悩みのある方が、発達障害の特性を理解し、自分自身を大切にするための講座です。

第1回

6月25日(金)

大人の発達障害を理解し、頑張りすぎない関わり方を学ぼう

米田 和子(よねだ かずこ)さん

NPO法人ラヴィータ研究所 理事長
NPO法人就労支援事務所 クロスジョブ理事
九州ペアレントトレーニング研究会 所長

第2回

7月 2日(金)

カサンドラ症候群って？

当事者の体験談と抜け出す方法を聞いてみよう

安喜 蓮華(あき れんげ)さん

カサンドラ・サポートセンター 代表

第3回

7月 9日(金)

自分自身を大切にするために。

抑え込んできた自分の気持ちを語りあおう！

田上 時子(たがみ ときこ)さん

NPO法人 女性と子どものエンパワメント関西 理事長

- ・日 程：6月25日～7月9日の毎金曜日 各10～12時 【3回講座】
- ・対 象：女性20人(原則として全回参加できる方)
- ・参加費：無料
- ・保 育：10人(1歳～就学前まで)無料 要予約
- ・申 込：5月6日(木)9：00～ 電話または窓口で *先着順
宝塚市立男女共同参画センターへ(0797-86-4006)

(一)
時
保
育

当センターでは、保育グループの協力により、全ての主催講座に一時保育を開設しています。子どものよりよい仲間づくりの場、地域に開かれた集団生活への導入につながるような保育をめざしています。1歳～就学前までお預かりします。初めての方も、安心してご利用下さい。

主 催 宝塚市立男女共同参画センター・エル

指定管理者 NPO法人 女性と子どものエンパワメント関西

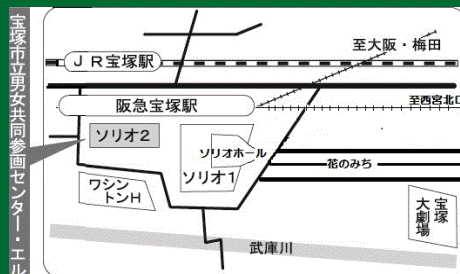
<https://www.takarazuka-ell.jp/>

宝塚市栄町2-1-2「ソリオ2」4階

電話：0797-86-4006 FAX：0797-83-2424

(駐車場はありませんので、公共交通機関でお越しください)

ホームページ



「パートナーは発達障害かも…と悩む“わたし”のための講座」

* 講師紹介 *

第1回 米田 和子(よねだ かずこ)さん

NPO法人ラヴィータ研究所 理事長
NPO法人就労支援事務所 クロスジョブ理事
九州ペアレントトレーニング研究会 所長

6月25日
(金)

元小学校教員で発達の凸凹を持つ子どもたちや保護者の支援を40年以上にわたって続けている。子どもの特性を理解し、具体的な対応を学ぶことで日常生活が穏やかに送れるように保護者をサポートする「ペアレント・トレーニング」のアドバイザーや障害のある人の雇用・就労の機会を拡大する事業など、子どもから大人まで幅広い支援を行っている。日本LD学会特別支援教育士SV。

著書に『ペアレントトレーニングと地域支援』、『発達障害の子どもとあったかクラスづくり』、『中学校 ユニバーサルデザインと合理的配慮でつくる授業と支援』など。

第2回 安喜 蓮華(あき れんげ)さん

カサンドラ・サポートセンター 代表

7月2日
(金)

結婚後丸12年間、夫が原因のうつに悩まされていたが、13年目に第三者から「ご主人はアスペルガーではないか?」との指摘を受け、自分が長年苦しんでいた「うつ」の正体が「カサンドラ症候群」であったことを知る。その後、発達障害をはじめ、精神科領域の障害や心理学の他、カサンドラ症候群から脱却するための様々な方法について独自研究・実践を進めるうち、カサンドラ症候群から完全に脱却。「発達障害当事者以上にサポートが必要なのは、彼らを支えている妻たちだ!」との熱い思いをもって、カサンドラ妻たちをサポートするためのカサンドラ専門相談機関「カサンドラ・サポートセンター」を設立。カサンドラ症候群である当事者に寄り添った支援を行っている。

第3回 田上 時子(たがみ ときこ)さん

NPO法人女性と子どものエンパワメント関西 理事長

7月9日
(金)

早稲田大学卒業後、カナダ留学。1988年9月に帰国。子どもの力を信じ、幼児期から思春期にいたるまであらゆる子どもの問題に取り組み、子どもと親をサポートする活動を精力的に行っている。2011年文部科学大臣より「社会教育功労賞」受賞。JICA人身取引被害者支援・自立支援促進プロジェクト短期専門家。

著書に『子どもとのコミュニケーションスキル』、翻訳絵本『わたしのからだよ!』、『CR(意識覚醒)グループガイドラインとファシリテーターの役割ー』など。

<ご参加にあたってのお願い>

新型コロナウイルス感染拡大予防ガイドラインに沿って
イベントを開催いたします。

- 当日、発熱や咳等の風症状が見られるなど体調の悪い方はご参加頂けません。ご自宅で体温をチェックしてからご来館ください。
- 参加される方はマスクの着用、咳エチケットをお願いいたします。
- 利用時は、適宜手洗い・手指のアルコール消毒にご協力ください。

感染予防対策実施中



館内換気



館内消毒



お席の間隔

宝塚市立男女共同参画センター・エルは

すべての人が、個人として、性にとらわれず、自分らしくいきいきと充実した生活を送ることが出来る「男女共同参画社会」の実現を目指すための拠点施設です。男女間の不平等をなくし、誰もが能力を発揮し、互いに生きやすい宝塚市をつくっていくための施策の推進を目的に事業展開しています。