

Link つながる Live 生きる Learn 学ぶ Labour 労働 Liberty 自由



エルコンパス

宝塚市立男女共同参画センター・エル

2020年11月 **Vol.43**

宝塚市立男女共同参画センター・エルは、すべての人が個人として、性にとられず、自分らしくいきいきと充実した生活を送ることができる「男女共同参画社会」の実現を目指すための施策推進の拠点施設です。センターの愛称「エル」は上記の5つのLの頭文字をとったもので、市民からの公募で決定しました。

特集

“性教育”について考えませんか

コロナ禍に気づいた“性教育”の不十分さ	P.1
“性教育”について考えませんか	P.2～P.3
講座案内：12月～2月・情報図書	P.4～P.6
2020年度 市民企画支援事業案内	P.7
施設利用案内	P.8

コロナ禍に気づいた“性教育”の不十分さ



新型コロナウイルスの感染が拡大した3月以降、望まない妊娠をした少女らを支援する団体などへの中高生の相談件数が例年に比べ急増したという報道をたびたび目にしました。相談内容は「避妊についての知識があいまいで、思いがけず妊娠してしまった」という実際の妊娠に関する事から、「彼氏から大丈夫と言われ避妊せずに性行為してしまい、心配で夜も眠れない」「妊娠したかもしれない」「ネットの情報は何を信じたらいいのか」というような、性知識の曖昧さからくる不安や誤解も多かったといえます。

我が家の娘は現在中学一年生ですが、「正しい性知識」を持っているとは言い難く、そのような報道を前に親として他人事とは思えない危機感を感じずにはいられませんでした。私の場合は“子どもが自分自身を守るためにも、身体と性について正しく知る必要がある”と頭では分かっているにもかかわらず、自分も十分に受けてこなかった性教育をいつどう伝えるべきか迷い、不安を抱えている間に子どもが思春期になってしまっているのが現状ですが、私と同じような悩みがある方も多いのではないのでしょうか。今回の特集では、性にまつわる現在の子どもたちの問題や、世界各国の性教育の違いなどをふり振り返りながら、次世代の未来を守る“性教育”について考えてみたいと思います。(編集者 Y)

特集

“性教育”について考えませんか

子どもたちに起こっている身体や性にまつわる問題

～10代の「予期せぬ・望まない」妊娠～

平成 30 年度の人工妊娠中絶数は 161,741 件、そのうち 20 歳未満の中絶数はその 1 割弱の 13,588 件を占め、20 歳未満の出産数 8,778 件に対し約 1.5 倍、1 日に換算すると約 37 件の「産まない」選択が報告されています。出典：平成 30 年度厚生労働省「衛生行政報告例」と「人口動態統計」より

～ネットの影響（過激な性情報／性被害）～

茨城県教育委員会が高校二年生を対象におこなった「性に関する調査」（平成 28 年 2 月）によると、性に関する知識や情報の入手先として「インターネット」が最も多くあげられました。

ネット上で容易に接する事ができる性的メディアには、過激で暴力的なもの、有害でかたよった情報もあふれています。また警察庁が今年発表した犯罪情勢のデータによると、SNS に起因する事犯の被害児童は過去 5 年間で 26% 増の 2,082 人、2019 年に過去最多を更新し、その中にはいわゆる「自撮り」による被害や、児童買春、児童ポルノの製造などの子どもの性被害も含まれます。タッチひとつで簡単にネットにつながり、またそこで出会った人物と実際に会うこともできる危うい環境の下、子ども達の安全を守るためにも若年者に対する性教育の啓発活動、学習の充実が必要とされています。



～若年層に広がる性感染症～

国立感染症研究所のデータによると、性器クラミジア感染症などの性感染症は、10 代・20 代の若い世代にも広がっており、性教育の強化や医療機関などを通しての周知が重視されています。出典：感染症発生動向調査における性器クラミジア感染症定点当たり報告数 2007-2017 年国立感染症研究所 国立感染症研究所 HP より

～デートDV～

殴る・蹴るといった身体的な暴力だけでなく、言葉や態度、行動の制限や性的なものなど様々な力（パワー）を使って相手を支配、コントロールする恋人同士の間で起こる暴力【デートDV】は、交際するカップルの 3 組に 1 組で起きていると言われます。認定 NPO 法人エンパワメントかながわが、2016 年に実施した「全国デートDV 実態調査」では、交際経験がある中学生・高校生・大学生 1329 人（女性 894 人、男性 435 人）のうち、何らかの被害にあったと答えた人は、38.9% でした。出典：デートDV 白書 VOL.5 全国デートDV 実態調査報告書 2017 年認定 NPO 法人エンパワメントかながわ発行

このような問題がある中、今目の前にいる子どもに“身体や性に関する正しい知識”を伝えるためには一体何が必要なのか…。国際的なガイダンスの内容や他国の性教育についても調べてみました。

国際セクシュアリティ教育ガイダンス～包括的性教育～

8つのキーコンセプト

1. 人間関係
2. 価値観/人権/文化/セクシュアリティ
3. ジェンダーの理解
4. 暴力と安全確保
5. 健康と幸福のためのスキル
6. 人間のからだと発達
7. セクシュアリティと性的行動
8. 性と生殖に関する健康

参考文献：「改訂版 国際セクシュアリティ教育ガイダンス」

ユネスコ編（明石書店 2020/08）



2009 年ユネスコが中心となって作成された国際セクシュアリティ教育ガイダンスでは「若者が責任ある選択をするための科学的で正確な知識やスキルを、年齢に応じその文化にあった形で身につける事で、性行動が慎重化しリスクを減らすことができる」とのべられています。また性教育を性や生殖に関する事だけでなく、左の 8 つのキーコンセプトに基づく“包括的性教育”として捉え、それぞれの項目について年齢枠別に分けた（5～8 歳/9～12 歳/12～15 歳/15～18 歳以上）具体的な学習目標が定められています。

他国と日本の性教育をくらべてみると・・・



オランダ

生活満足度が高く多様性に寛容な国。性教育のコア目標は自分自身と社会の多様性について学ぶこと。各学校による自由な教育制度で包括的な健康教育『ヘルシースクール・プログラム』を実行。性教育をサポートする多様な学校外組織があり、初等教育段階から（4歳～）民間団体のテキストやプログラムを利用。



中国

HIV/AIDS 予防を背景に「安全教育」「健康教育」としての性教育へ移行。ユネスコガイダンスや各国の教育状況を参考に、性教育を包括的なものと定義した中国性教育学会による『青少年性健康教育指導要綱』や、ユネスコガイダンスのキーコンセプトを踏まえた小学生用教科書『珍愛生命（いのちを大切に）』などがある。



フィンランド

ジェンダー平等先進国で性教育カリキュラムには教育現場や保護者の意向も反映される。中高で扱う「人間生物学」と「健康教育」の教科には、性行動の責任、性の権利、多様性、不妊や生殖補助医療などの内容も含まれる。男子向けの相談・情報提供は地域のNPOがリード。



日本

戦後、純潔教育を基調に始まる。70年以降科学と人権にもとづく教育を目指し工夫推進されるが、その後の性教育バッシングの影響もあり、現在の学習指導要領では性交という言葉は取り扱わないなど触れない事が多い。来年度より性暴力の加害者にも被害者にもさせない予防教育として「生命（いのち）の安全教育」を小中学校で開始予定。

参考文献：「教科書にみる世界の性教育」編著：橋本紀子・池谷壽夫・田代美江子 かもがわ出版 2018/02

次世代の未来を守る性教育～科学・安全・健康の3つの視点～

こうしてみると性教育とは単なる性器/生殖教育ではなく、基本的な人権の重要な部分を担い、よりよく生きるための教育である事が見えてきます。かつては「寝た子を起こすな」と言われた日本の性教育。自分自身をふり返っても「もっと早く正しい情報を知っていれば、もっと身体も心も大切にできたのに…」と思う事が沢山あります。だからこそ過剰な情報があふれる複雑な社会で、子ども達が自分にとって大切なものを選び取り、他者との対等で平等な関係を築き、自分らしく幸せに生きる事をサポートするためには、子どもの成長にあった以下の「科学」「安全」「健康」の3つの視点を伝える事が、特に重要ではないかと私は思います。そして私自身も学び続けながら、子どもと日常的に性的話をし、安心してトラブルや悩みを相談してもらえる関係を築いておきたいとも感じています。みなさんもこれをきっかけに、次世代の未来を守る性教育について考えてみませんか？

科学

からだの仕組みや機能を学ぶ

理科の学習をするように、自分のからだについて科学的に知る事は、自分への興味を引き出し、自分を大切におもいう気持ちをはぐくみます。自尊心が育っている子どもは自分の事と同様、相手の事も大切におもいます。

安全

性被害を防ぐ

性器の科学的名称を知っていると、性被害にあったとき大人に「被害を受けた」と訴える事ができます。望まれない触られ方には「いや」と言う。どんなことをされたかを大人に話す力を育てる。子どもにも出来る自己防衛法を教えることが必要です。

健康

病気からからだを守る

性器を病気から守るために、日常生活の中で性器を清潔に保つ方法を繰り返し伝え、習慣として身に着ける。性器の名前を知り自己管理ができている子は、性器を大切な自分のからだとして意識し、自分の望んでいない触り方に「No」と言えます。

講座案内

12月~2月

講座はすべて要予約。
参加費・保育は無料です。
申込電話番号：0797-86-4006

エル・シネマ

11月4日(水)から受付

12月4日(金) 2回上映 ①10:30~12:05 トーク 12:15~13:00 ②13:30~15:05

「ソニータ」 2015年/スイス・ドイツ・イラン/91分 ~上映会&トーク~

絶望の淵に立たされたときあきらめない少女の歌は奇跡を引き寄せる。

家族のために結婚を強いられる魂のラッパー、ソニータは、歌い、自らの運命を変えていく—



聞き手：田上時子

NPO 法人女性と
子どものエンパワ
メント関西理事長
JICA ジェンダー
短期専門家

~トーク「アフガニスタンの女性たち」~

西垣敬子さん 元宝塚・アフガニスタン友好協会代表

1994年1月「宝塚・アフガニスタン友好協会」を設立。以後毎年定期的にアフガニスタンを訪問し、女性と子どもへの支援活動を続ける。

毎日新聞社「毎日国際交流賞」。井植国際文化賞、2020年8月、第54回社会貢献者表彰など受賞多数。宝塚市在住。



●対象：テーマに関心のある方 ①・②各時間30人、トーク40人

●保育：10人(1歳~就学前まで) 要予約・先着順

ほっとサロン

12月11日(金) 13:30~15:30

11月4日(水)から受付

親子で楽しむキッズルーム(クリスマス)

プレイルームでお子さんを遊ばせながら、気になることを話してみませんか ★キッズルームでお待ちしています★

フリートークのテーマ：【こんな時どうする？「いやいや・ぐずぐず」困った時】

簡単工作：手作り♪クリスマスリース

2月25日(木) 10:00~12:00

令和3年2月3日(水)から受付

親子で楽しむキッズルーム(桃の節句)

フリートークのテーマ：【親子でほっこり♪ふれあいあそび 寒い日の過ごし方】

簡単工作：春の工作

●対象：乳幼児とその保護者 10組

●進行：NPO 法人女性と子どものエンパワメント関西 スタッフ



1月29日(金) 10:00~12:00

12月3日(木)から受付

わたしに戻る映画の時間 「人生、ここにあり！」2008年/イタリア/111分

合言葉は“やればできるさ!”。世界で初めて精神病院をなくした国—イタリアで起こった元患者たちの挑戦の実話。

〈希望〉と〈元気〉を届ける、愛と笑いに溢れた人間讃歌エンターテイメント。慌ただしい日々からほっと一息、お子さんを預けて「ママ」から「わたし」に戻る、ゆったりとした自分時間を過ごしてみませんか♪

●対象：子育て中の女性 20人

●保育：10人(1歳~就学前まで) 要予約・先着順



(c) 2008 RIZZOLI FILM

女性セミナー

11月4日(水)から受付

12月19日(土)・1月9日(土) 全2日間 13:30~15:30

わたしはわたしでいい、あなたはあなたでいい。“ファッションとジェンダー” 自分らしさの再考

ファッションにはイメージを植え付ける影響力も、まとう事で自分の主張を発信する力もあります。

近代社会の中でジェンダーを映し出す記号的役割を果たしてきたファッションも、近年「男らしさ/女らしさ」という境界線が崩壊しようとしています。だれもが性別にとらわれずいきいきと暮らしていくために、ファッションを通して、あなたが自由に表現したい「自分らしさ」について一緒に考えてみませんか？

<講演&ワークショップ>

12/19(土) はらだ有彩さん エッセイスト

【装いは「見られる」もの? 「ジャッジされる」もの?】

~著書『百様百女~街で見かけた女性たち』(2020/07 内外出版)より~

プロフィール: 1985年兵庫県生まれ。デモニッシュな女の子のためのファッションブランド《mon.you.moyo》代表。

代表著書に『日本のヤバい女の子』(2018/04 柏書房) ウェブメディアなどでもエッセイ・小説を連載中。



1/9(土) 蘆田裕史さん

京都精華大学 ポピュラーカルチャー学部 ファッションコース准教授

【自由なファッション・不自由なファッション】

プロフィール: 1978年生まれ。専門はファッション論・服飾史・美術史。

共著に『ファッションは語りはじめた』(フィルムアート社 2011年)など。

ファッションの批評誌『vanitas』編集委員のほか、本と服の店「コトバトフク」の運営メンバーも務める。



●対象: テーマに関心のある方 30人 ※両日ご参加頂ける方優先

●保育: 10人(1歳~就学前まで) 要予約・先着順

こころとからだのリフレッシュセミナー

12月3日(木)から受付

1月13日~1月27日(毎週水曜日) 全3回 13:30~15:00

ヤムナ®で身体のセルフケア~ゆがみを正し、身体の不調を整える~

自分の可能性をあきらめず身体の声聞き、丁寧にボディワークしてあげればいくつになっても身体は変化する。

ヤムナ®とはヤムナ・ゼイク女史が考案したNY発のメソッド。専用の特殊なボール(講座では貸出)

に身体を乗せ、自身の体重を使って、骨を刺激し、筋肉を引き伸ばし、骨格を整え、骨・筋肉・内臓を本来あるべき位置へ戻すボディワークです。講座ではご自身で出来る身体や姿勢のセルフチェック方法やストレッチなどもご紹介します。



1月13日

肩こり

1月20日

骨盤ケア

1月27日

足&脚ケア

講師: 渡辺陽子さん (Yamuna & Conditioning Studio TRINITY 代表)

●対象: テーマに関心のある方 15人

●保育: 10人(1歳~就学前まで) 要予約・先着順

●持ち物: タオル/飲み物/伸縮性のある動きやすい服装でお越しください

宝塚市立男女共同参画センターでは、新型コロナウイルス感染拡大予防ガイドラインに沿って

講座等を開催致します。ご利用にあたっては随時HP等をご確認の上ご協力をお願いいたします。

- ・当日、体調の悪い方はご参加頂けません。あらかじめご自宅で体温をチェックしてからご来館ください。
- ・参加される方はマスクの着用をお願いいたします。
- ・利用時は、適宜手洗い・手指のアルコール消毒にご協力ください。
- ・講座中に換気の時間を設けます。

感染予防対策実施中



館内換気

館内消毒

お席の間隔

映画「プリズン・サークル」2019年/日本/136分 上映会&監督トーク

＜暴力に頼らない世界＞を夢見て旅を続ける坂上香監督の渾身の一作

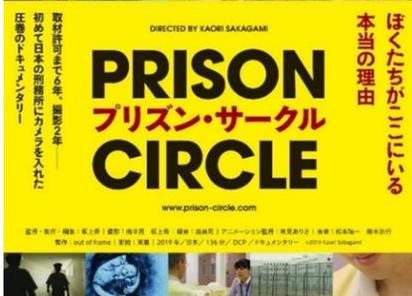
入場
無料

監督トーク「暴力の連鎖をとめたい ～プリズン・サークルに込めた想い～」

2021年2月28日(日) 13:00～16:15

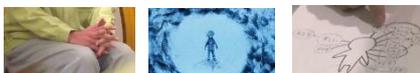


令和2年度文化庁
文化記録映画
大賞受賞



(C)2019 Kaori Sakagami

刑務所が舞台ではあるけれども、
刑務所についての映画ではありません。
犯罪者と呼ばれる人が主人公ですが、
彼らだけの話ではありません。



他者の本音に耳を傾けることで、
言葉を、感情を、人生を取り戻していく。
彼らの言葉に、じっと耳を傾けてみてください。
今まで見えなかった何かが、見えてくるはずですよ。

12:30 開場
13:00 開会 開会挨拶
13:15～15:30 上映 (136分字幕付)
15:45～ 監督トーク

◆開催挨拶・監督トーク手話通訳・要約筆記あり◆

坂上香(さがみかおり) 監督～Profile～

ドキュメンタリー映画監督。NPO 法人「out of frame」代表。一橋大学客員准教授。TV ドキュメンタリーや映画の世界でギャラクシー賞はじめ受賞歴多数。『ライフアース終身刑を超えて(2004年)』『トークバック沈黙を破る女たち(2013年)』など「暴力の後をいかに生きるか」をテーマに「希望」や「成長」に着目した作品を作り続けている。本作では官民協働の新しい刑務所「島根あさひ社会復帰促進センター」で行われているTC=回復共同体(受刑者同士の対話をベースに犯罪の更生を促すプログラム)の密着を通し、服役する4人の若者たちの、新たな価値観や生き方を身につけていく変化を克明に描き出している。

会場：ソリオホール 宝塚市栄町2丁目1番1号 ソリオ1・3階(阪急・JR宝塚駅下車すぐ)

●対象：テーマに関心のある方 100人 (予約優先・先着順) ●映画字幕/手話通訳/要約筆記あり

●保育：10人(1歳～就学前まで) 要予約・先着順

情報図書

女性問題の解決や男女共同参画社会をめざすさまざまな活動をサポートする情報を収集し発信しています。図書貸出は[お一人5冊・2週間]です。宝塚市以外の方も借りられます。



図書担当のおススメ本



「家事は8割捨てていい」
著：佐光紀子
2019/04 宝島社

「家事は女性である“私”がするもの」、「家事はきちんとしななければならない」とあなたは思いこんで(一筆者いわく呪われて)いませんか。この本はそんなあなたにおすすめです。家事について書かれた本ですが、世間体を気にして縛られてきたものは家事だけではないのでは…。できないことは頑張らなくてもいいし、家族に協力してもらって工夫してもいいなど、思い切って考え方を楽にならなくてもいいか。



「外科医のママ道！」
腐女医の医者道！エピソードゼロ
著：さ-たり
2020/03 KADOKAWA

現役外科医で3児の母でオタクの著者。外科医として働きながら3人の子どもの出産について描かれたコミックです。中には「帝王切開を自分で観察」など面白いエピソードも…。医者ならではの体験談に笑いを誘われつつも、“妊娠のタイミング”“初めての出産”“初めての育児”など、その都度悩み、迷いながら、仕事と家庭をどちらも大切にしたいという作者の真剣な思いに心を動かされました。

～宝塚市立男女共同参画センター 2020年度 市民企画支援事業案内～

例年行っておりましたセンターフェスティバルの代わりに、今年は市民企画支援事業を行います。
新型コロナウイルス感染予防のため、各イベントは事前予約制（先着順）とさせていただきます。

イベントの詳細チラシは宝塚市立男女共同参画センターHP に随時掲載♪



参加申込&問い合わせは、下記各グループのご担当者様まで
一時保育の申込は、宝塚市立男女共同参画センター（0797-86-4006）までお願いいたします。

<p>【朗読なすなの文学を聴く～特別編～】 <i>朗読 なすな</i></p> <p>11月14日（土）13:30～15:00 定員：20名（要予約・先着順）無料 申込&問）11/4（水）～岡本さん tel 072-757-2325</p>	<p>【核被害のない世界をめざして～ヒロシマ・ナガサキとチェルノブイリ・フクシマを結んで～】 <i>原発の危険性を考える宝塚の会</i></p> <p>11月15日（日）14:00～16:30 定員：30名（要予約・先着順）無料 申込&問）11/4（水）～田中さん tel 0797-74-6091</p>
<p>【宝塚の昔ばなし】 <i>民話の語り部 花あかり</i></p> <p>12月5日（土）10:30～11:30 定員：20名（要予約・先着順）無料 申込&問）11/4（水）～村上さん tel 0797-86-2629</p>	<p>【人形劇団京芸 ほっこりしあたい】 <i>宝塚ふあみりい劇場</i></p> <p>12月5日（土）①11:30～②13:30～ 定員：各回30名（要予約・先着順）参加費一人500円（3歳以上）問）tel 0797-87-0628 申込）11/4（水）～ fax0797-87-0628 か mail: t.famigeki@gmail.com</p>
<p>【どうしよう？わたしたちのこどもたちの未来】 <i>温暖化防止教育を広める会</i></p> <p>1月17日（日）10:30～11:30 定員：高校生以上、特に子育て世代歓迎 20名 （要予約・希望者多数の場合は抽選）無料 申込&問）12/3（木）～喜多さん tel 090-4272-1971 mail: kita39x06yasuo@gmail.com</p>	<p>【「環境変化」とコミュニケーション ～新しい生活の中での幸せのみつけ方～】 <i>コーちゃんの会</i></p> <p>1月30日（土）13:30～16:00 定員：30名（要予約・先着順）無料 申込&問）1/4（月）～松浦さん tel 090-3866-7020 mail: cotyan2011@yahoo.co.jp</p>
<p>【「生きる」を考える ～コロナ時代を明るく生きるヒントを見つけよう～】 <i>宝塚男女共同参画センター連絡協議会</i></p> <p>2月13日（土）14:00～16:00 定員：30名（要予約・先着順）無料 申込&問）1/4（月）～ 高橋さん tel/fax 0797-71-3744 mail: spoon-obasan@au.com</p>	<p>【え！こんなところまでオンライン?! ～ゆりかごから墓場まで～】 <i>宝塚情報ボランティアネットワーク</i></p> <p>2月20日（土）13:30～15:30 定員：20名（要予約・先着順）無料 申込&問）2/3（水）～高原さん fax0797-87-9282 か mail: shhfn891@yahoo.co.jp</p>
<p>【（仮）宝塚で新エネルギーをすすめるには】 <i>NPO法人 新エネルギーをすすめる宝塚の会</i></p> <p>参加予定</p>	<p>一時保育：各回定員 10名（1歳～就学前まで） 無料/要予約/先着順 保育申込：宝塚市立男女共同参画センター 0797-86-4006</p>



施設利用案内



詳しくはセンター、またはセンターのHPで
<https://www.takarazuka-ell.jp>
 電話番号：0797-86-4006

交流室等のご利用

センターでは、学習交流室（5室）とプレイルームを有料でお貸ししています。

グループ活動・ミーティング・講演会等にご利用いただけます。

活動内容・利用者の居住地により受付開始日や料金が異なりますので、詳しくは受付までお問い合わせください。

※営利を目的とした活動（「カルチャー教室」や「おけいこごと」の指導者による利用を含む）はご利用いただけません。



女性のための相談室

予約番号：0797-86-4006

電話相談	月・火・木・金・第2、3、4土曜日 10:00～12:00 / 13:00～16:00 直通電話（予約不要）：0797-86-3488
面接相談	第2・4水曜日 10時～、11時～、12時～ ※要予約・相談時間 50分
法律相談	第1土曜日（原則） 14時～、14時45分～、15時30分～、16時15分～ ※要予約・相談時間 45分（市民対象 原則1人1回限り）
起業相談	第1・3水曜日 10時～、11時～ ※要予約・相談時間 60分
チャレンジ相談	第1水曜日（原則） 11時～、12時～、13時～ ※要予約・相談時間 50分

※電話相談以外はすべて保育あり（要予約） 年末年始及び祝日の全相談業務はありません。

セクシュアルマイノリティ電話相談

専用電話番号：0797-71-2136

毎週水曜 15:00～18:00（祝日・年末年始を除く）（問い合わせ：宝塚市役所 人権男女共同参画課）

自分の性や性的指向に伴う相談をはじめ、さまざまな相談に応じます。本人、家族、友人、教員などなたでも相談できます。

宝塚市立男女共同参画センター・エル

指定管理者

NPO法人 女性と子どものエンパワメント関西

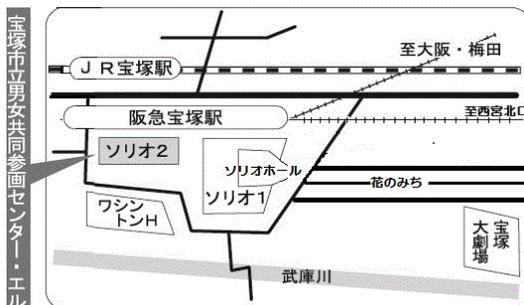
開館時間：月曜日～土曜日（9:00～21:00）

日曜日・祝日（9:00～17:00）

休館日：毎月第2日曜日・年末年始

〒665-0845 宝塚市栄町2-1-2「ソリオ2」4階

TEL：0797-86-4006 FAX：0797-83-2424



ホームページ： <https://www.takarazuka-ell.jp/>
 メール： elsenternpo-empower@takarazuka-ell.jp