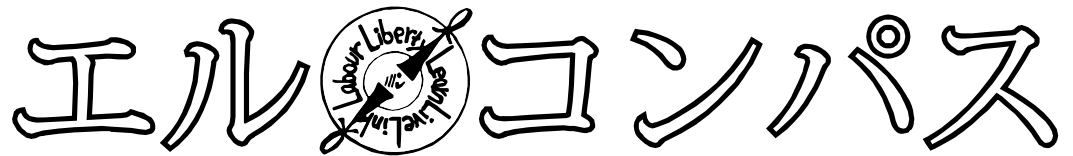


Link つながる Live 生きる Learn 学ぶ Labour 労働 Liberty 自由



# エルコンパス

宝塚市立男女共同参画センター・エル

2020年7月 **Vol.42**

宝塚市立男女共同参画センター・エルは、すべての人が個人として、性とらわれず、自分らしくいきいきと充実した生活を送ることができる「男女共同参画社会」の実現を目指すための施策推進の拠点施設です。センターの愛称“エル”は上記の5つのLの頭文字をとったもので、市民からの公募で決定しました。

**特集****新型コロナウイルスと女性**

コロナ禍 その先の未来へ	P.1
新型コロナウイルスと女性	P.2~P.3
講座案内：8月～11月	P.4~P.6
情報図書・新刊案内・講座開催報告	P.7
施設利用案内	P.8

**コロナ禍 その先の未来へ**

新型コロナウイルスの影響による外出制限では、店舗などへの休業要請や学校などの一斉休校、保育所の受け入れ縮小、企業のテレワーク導入などにより、予想をはるかにこえた“ステイホーム”を経験された方も多かったと思います。我が家では、娘がちょうど小学校卒業→中学入学のタイミングで、友達や先生と十分に関われないまま、日中は一人留守番生活に。ダラダラと時間を持てあまし、長時間タブレットを離さずどんどん無気力になっていく子どもを横目に、私の方は普段よりもふえた家事や、コロナの影響で出張が激減した夫との家こもりに、自分一人の時間がなかなか取れず、ささいなイライラが絶えない生活を送っていました。

みなさんも、それぞれ様々なご事情があったかと思いますが、「いつになったら収束するの？この先どうなるの？」という健康や生活への緊張と不安がありながら、その辛い気持ちや状況を、なかなか表に出せない状況を強いられてきた方も多かったのではないのでしょうか。今回の特集テーマは“新型コロナウイルスと女性”です。非常時には社会のひずみが集約化された形で顕在化するとされています。以前から改善が検討されながら、コロナ禍で改めて明らかになった“女性の問題”をいくつか振り返り、検証してみます。(編集者 Y)

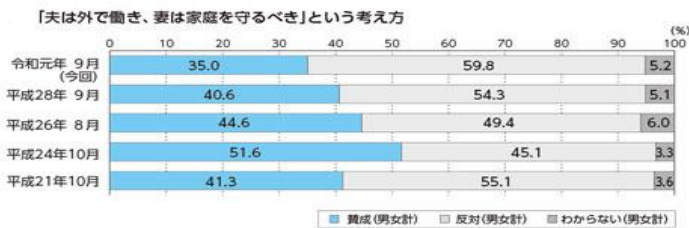
# 特集

## 新型コロナウイルスと女性

### 改めて明らかになった「女性の問題」

#### ①家庭における女性の家事・育児負担

日本は他の先進国と比べ「夫は外で仕事をし、妻は家庭を守るべきである」という“性的役割分業意識”が高く、以前から女性の家事・育児の負担が問題になっていました。



出典：内閣府 令和元年9月「男女共同参画社会に関する世論調査」

#### 6歳未満の子どもをもつ夫婦の育児・家事関連時間 (分/日 週全体平均)

夫：1時間 23分 (うち育児 49分)

妻：7時間 34分 (うち育児 3時間 45分)

出典：総務省統計局「平成28年度社会生活基本調査結果」



コロナ禍での“ステイホーム”では、一日のほとんどを限られた空間で過ごす閉塞感を抱えながら、普段より時間的・精神的に余裕がない中、休校措置が取られた子どものケア、三度の食事準備など、普段よりも増えた家事・育児をこなし同時に仕事もする。そんな女性達の「もう限界！」という切実な声が沢山あったのではないのでしょうか。

#### ②女性の労働環境



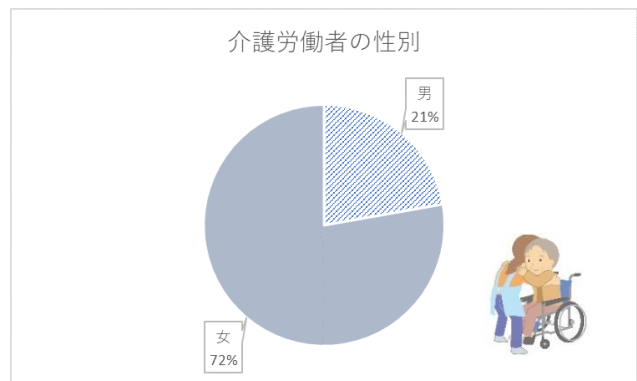
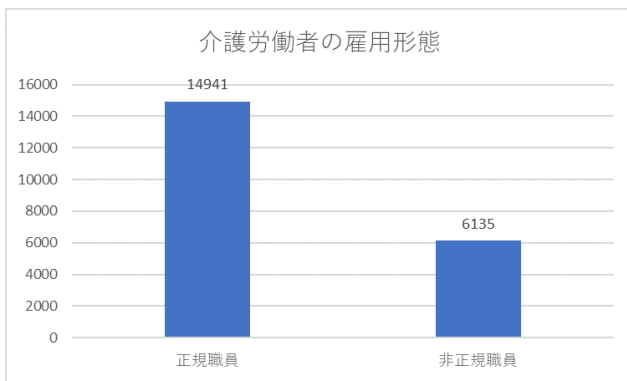
生活を営む上で欠かせない仕事に従事している、“エッセンシャルワーカー”と呼ばれる職業の中で、看護師やヘルパー、保育士などの医療・社会福祉施設の従事者や、スーパー、ドラッグストアなど小売りの現場は女性の就業率が高く、非正規雇用者が多いのが現状です。

※日本の全雇用者約5584万人のうち、約4割(約2133万人)がパート/アルバイト、契約社員/嘱託社員/派遣社員などの非正規で働いており、女性だけでみると全雇用者2586万人のうち6割弱(約1465万人)が非正規雇用者。(出典：平成29年度「就業構造基本調査」総務省統計局)

またコロナ禍でテレワーク導入に踏み切った企業の中でも、「派遣社員は情報漏えいの危険性がある」などの理由で、在宅勤務が許されないケースもあり、雇い止めや外出による自身への感染の不安を抱えながら、最前線で働かざるを得ない女性も少なくありませんでした。

※厚生労働省は6/16、新型コロナに関連した解雇や雇い止めは見込みを含めて6/12時点で2万4660人と発表。正社員と非正規労働者の雇用形態別に集計を始めた5/25以降では、1万2748人のうち非正規労働者が6944人で54%を占め、非正規労働者が「雇用の調整弁」とされている実態が浮き彫りになりました。

#### ～例：介護労働者の性別・雇用形態～ 回答労働者数 22,183名のうち



(公財) 介護労働安定センター平成30年度「介護労働実態調査」より作成 ※調査において無回答のものがあるため、合計しても100%とはならない。

## 特集

## 新型コロナウイルスと女性

## ③女性に対する暴力

非常時には、社会が不安定になり混乱することで、女性や子どもへの暴力が起きやすくなります。コロナ禍による“ステイホーム”では、加害者と被害者が常に家にいる危険な状態で、被害者が逃げる事が今まで以上に困難な状況となりました。※全国の配偶者暴力相談支援センターでは、本年4月の相談件数が前年同月の約3割増となり（暫定値 出典：内閣府発行『共同参画』2020年6月号）、女性の地位向上などをめざす国連の機関「UN WOMEN」の報告書や各国報道（4月初旬）によると、フランスでは外出制限が始まってからDV被害が30%増。シンガポールでは33%増。その他米・独・伊・英・印・南アフリカなど多くの国でも同様に女性への暴力が増加傾向にあると報告されました。日本でも様々な団体が取り組みを進める中、内閣府による「DV相談ナビ+（プラス）」（<https://soudanplus.jp/> 電話相談 0120-279-889 つなぐはやく メール、チャットも利用可）が4月20日より新たに開設されました。

今までも。これからも。～地域に根ざす 男女共同参画センターとして～



これ以外にも、中高生からの妊娠に関する相談の急増、経済的打撃によって女性が性的搾取の対象となる懸念、シングルマザーの苦境など、以前から問題にされてきたものの、コロナ禍で改めて女性の心身への負担が明らかになった事も多く見られました。ここ宝塚市立男女共同参画センターでは、平時よりジェンダーによる負担の偏りが無いよう、男女共同参画の考えを促進することに務めてきましたが、コロナ禍での気づきを得た今、引き続きさまざまなサポートや学びの場、情報を提供しながら、“すべての人が性別にとらわれず、個々の個性と能力を發揮し、ともに責任を分かち合える社会”にむけ、またひとつひとつ努力を積み重ねていく所存です。今回、世界を見渡すと、アーダーン首相率いるニュージーランド、メルケル首相率いるドイツ、蔡総統がトップに立ち疫学者の陳副総統が脇をかためた台湾。と、パンデミックで結果を出している国に女性リーダーが多い事も印象的でした。男性も女性も、そしてすべての人が、それぞれの重すぎる肩の荷をおろし、安心して暮らせる未来を目指して、これからもどうぞよろしく願いいたします。

・・・宝塚市立男女共同参画センター・エルの相談・・・

【女性のための電話相談】

月・火・木・金 第2・3・4土曜日 各10時～12時/13時～16時

直通電話 0797-86-3488 予約不要の電話相談。月3回土曜日も対応しています。

※他、面接相談・チャレンジ相談・起業相談・法律相談なども実施。曜日・時間など詳細は巻末P8をご覧ください。

すべて無料で専門相談員が対応し、秘密は厳守いたします

ご相談  
下さい



### 先の見えない不安と、うまくつき合うアイデア

- 否定的な感情も“大切な事”を教えてくれるサインです。気持ちにふたをせず、声に出したり、書き出したりしてみましょう。
- 勇気を出して、あなたの「困った！」を周りに伝えましょう。あなたの力や味方になってくれる人は必ずいます。
- 「出来ていない事」より、「今できている事」「今できる事」をふり返りましょう。
- 悩みや不安、心配事には、自分でどうにもできない事もあります。自分を責めすぎないように。
- あふれる情報は、「予想」と「事実」に切り分け、冷静に見つめてみましょう。
- 疲れた時は、深呼吸したり、いつもより多く眠ったり・・・いつもより多く自分を癒し、ねぎらいましょう。



## 講座案内

8月~11月

講座はすべて  
参加費・保育は無料です。  
申込電話番号：0797-86-4006

親子育ちセミナー 7月3日(金)から受付 保育申込7月29日(水)17時締切

8月6日~9月3日(毎週木曜日)全5回 10:00~12:00

## スター・ペアレンティング ~たかす 甘やかさず 子育てする方法~

スター・ペアレンティングとは、親も自分を大切にしながら、たかす、甘やかさず、そして楽しみながら子育てするための方法です。ちょっと視点を変えて、親子とも居心地のいい関係を築ける具体的な方法を身につけてみませんか？

- 講師：奥平 恭子さん・竹下 郁代さん  
(NPO法人 女性と子どものエンパワメント関西 スタッフ)
- 対象：子育て中の方、子どもに関わるおとな 25人
- 保育：10人(1歳~就学前まで) 要予約・先着順

8月6日	概論・スター・ペアレンティングとは？ 問題を避ける
8月13日	良い行動を見つける
8月20日	感情を認める
8月27日	限度を設ける
9月3日	新しいスキルを教える・まとめ



親子育ちセミナー

7月3日(金)から受付

8月8日(土) 13:30~15:30

## 新1・2年生のための CAPワークショップ

CAPとは、子どもがいじめや虐待などの暴力から自分を守るためのプログラムです。ロールプレイやワークショップを通して、すべての子どもたちが持つ生きる権利(安心・自信・自由)を学びます。

- 対象：こどもワークショップ：小学校新1・2年生 15人(子どもが参加される場合は、保護者の参加が必要)  
おとなワークショップ：大人 25人(保護者・子どもに関わる大人の方等) ☆大人だけの参加も大歓迎!
- 保育：10人(1歳~就学前まで) 要予約・先着順
- ※NPO法人 女性と子どものエンパワメント関西スタッフが担当します。



女性セミナー

8月3日(月)から受付

9月26日(土)・10月3日(土)全2回 10:00~12:00

## 女性のためのグループワーク “つながり” のチカラ



「女性の活躍推進」の取組が行われるようになったものの、女性を取り巻く環境は依然厳しい現状です。これまで女性と仕事をつなぐ活動を続けてこられた講師と一緒に、グループワークを通してこれからの“つながり力”について考えてみませんか？未来に向かって元気になるヒントとアイデアがあります！

- 講師：佐々木 妙月さん(情報の輪サービス株式会社 代表取締役)
- 対象：テーマに関心のある女性 20人 (先着順)
- 保育：10人(1歳~就学前まで) 要予約・先着順

\*宝塚市立男女共同参画センターでは、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、兵庫県の感染拡大防止予防ガイドラインに基づく対策を講じております。ご利用にあたっては随時HP等をご確認の上、利用制限等にご協力いただきますようお願いいたします。

親子育ちセミナー

8月3日(月)から受付

9月26日(土)・27日(日) 全2日間

### 3歳からのCAPワークショップ

就学前のCAPプログラムでは、人形を使い楽しく安心して学べるよう配慮しています。子どもへの暴力は、小さな子どもが標的となるケースが多く早い時期からCAPを学ぶことが有効です。

●こどもワーク 全2日間

3歳～就学前の子ども 15人 ※子どもが参加される場合は必ず保護者の大人ワークへの参加が必要です。

9月26日(土) 13:30～15:00：子どもの権利・いじめロールプレイ・誘拐ロールプレイ

9月27日(日) 13:30～14:00：性暴力ロールプレイ・先生ロールプレイ ※保護者は別室で待機

●おとなワーク 1日のみ

子どもに関わる大人の方・保護者・祖父母・CAPに関心のある方 25人

9月26日(土) 13:30～15:00：子どもへの暴力とは・CAPについて・ロールプレイの実演など

●保育：9月26日(土)のみ 10人(1歳～就学前まで) 要予約・先着順



人形劇で怖がらせることなく  
楽しく学べます♪

男性セミナー

9月3日(木)から受付

10月10日～11月7日(隔週土曜日) 全3回 13:30～15:30

### ～男性のためのワークショップ～ 非暴力と男の感情について

男性は感情表現が下手というより、「男なら泣くな!」「男なら我慢しろ!」などと、感情表現をしないように学んできたのではないのでしょうか。「非暴力」と「男の感情」について、男性相談員と一緒に考えてみませんか。

10月10日	暴力って何だろう?	10月24日	愛って何だろう?	11月7日	感情って何だろう?
--------	-----------	--------	----------	-------	-----------

講師：安部 達彦さん (一般社団法人 日本男性相談フォーラム理事)

●対象：テーマに関心のある男性 20人

●保育：10人(1歳～就学前まで) 要予約・先着順

起業・就労セミナー

9月3日(木)から受付

10月16日～30日(毎週金曜日) 全3回 10:00～12:00

### with コロナ社会はもっと私らしく! 女性のための働き方&マネーセミナー

先行き不安な情勢でも自分らしく生きたい女性へ。今の家計をかしこく見直しながら、収入を増やすヒントと一緒に学んでみませんか? 公的な制度の“知ったク情報”や、無理なく出来る働き方やマネー管理のアイデア満載のセミナーです。

10月16日	オンラインや在宅で働く! はじめ方と事例、知ったク情報 ～副業や起業を考えている方にもおすすめ。パソコン初心者も歓迎～
10月23日	かんたん家計管理と貯金をふやす方法
10月30日	「あなたらしさを応援! ワーク&マネーシェア会」 ～参加者同士で意見交換・質問会・講師の体験談～



講師：加藤 葉子さん (女性とシングルマザーのお金の専門家/株マイライフエフピー代表)

●対象：テーマに関心のある女性 15人(先着順)

●保育：10人(1歳～就学前まで) 要予約・先着順

## 講座案内

8月~11月

講座はすべて  
参加費・保育は無料です。  
申込電話番号：0797-86-4006

ほっとサロン

9月3日(木)から受付

9月29日(火) 13:30~15:30

## わたしに戻る 読書の時間

情報・図書コーナーにある図書や雑誌を読んでリフレッシュ。

子育てからちょっと一息、時には『ママ』から『わたし』に戻る時間を過ごしてみませんか。



飲み物つき

- 対象：子育て中の女性 20人
- 保育：10人(1歳~就学前まで) 要予約・先着順

ほっとサロン

9月3日(木)から受付

10月27日(火) 10:00~12:00

## わたしに戻る 映画の時間「アルバート氏の人生」アイルランド/2011年/113分

本当の自分はタキシードの下に隠して生きてきた。19世紀のアイルランド。貧しく孤独な生活から逃れるため、14歳で性を捨て“男性”として働くアルバート。自分を消し去り孤独に生きてきた“彼女”の固く閉ざされた心の扉が、ある出会いによって開き出す…。

- 対象：子育て中の女性 20人
- 保育：10人(1歳~就学前まで) 要予約・先着順



パープルリボンカフェ

予約不要・当日センターにお越しください

11月24日(火) 10:00~12:00

パープルリボンカフェ 

皆でパープルリボンづくりをしませんか？リボンにお好みの飾りをつけるだけ。お茶を飲みながら手を動かして、みんなで“わいわい&amp;ちくちく”しましょう！フレンドシップキルトもあります。

- 持ち物：裁縫道具（お持ちであれば糸・針など。センターでも用意しています。手ぶらでどうぞ♪）
- ☆一時保育はありませんが、お子さん連れも参加OKです☆

市民力開発講座

10月5日(月)から受付

11月28日(土) 3回上映 ①9:30~11:20 ②12:30~14:20 ③15:00~16:50

## ~ドキュメンタリー映画上映~「人生をしまう時間(とき)」日本/2019年/110分

いま医療に、地域に、社会に何ができるのか？在宅の終末期医療に取り組む外科医と在宅医療チームに密着した200日間の記録。超高齢化が進み、関心が高まる「在宅死」。しかし、家族との関係や経済力はそれぞれで「理想の最期」を前に、厳しい現実が立ちはだかる事もある。地域の在宅医療に携わる人々の活動に密着し、命の終焉に立ち会う人々の微かな感情の動きを映し出したドキュメンタリー。監督/撮影：下村 幸子（文部科学省特別選定）

- 対象：テーマに関心のある方 各回20人
- 保育：10人(1歳~就学前まで) 要予約・先着順

サポートグループ

10月3日(土)から受付

11月20日・27日・12月4日・11日・18日(毎週金曜日)全5回 10:00~12:00

## 子育てはこんなにしんどいもの？



これでいいのかな…。毎日、イライラ続き…。子育てはうまくいかないことの方が多くて、自分を責めてしまったり、一人で無理して頑張っている。でも悩みはあるけれど、なるべく笑顔で、私らしく前向きに、子育ても楽しみたい！心を軽くするサポート・グループで話し合ってみませんか？

ファシリテーター：宮本 由起代さん(NPO 法人 心のサポート・ステーション代表理事/カウンセラー)

- 対象：テーマに関心のある女性 12人 (原則として全回参加できる方)
- 保育：10人(1歳～就学前まで) 要予約・先着順

## 情報図書

情報・図書のコーナーから、新着図書のおススメ本を、今回は職員のご感想と共にご紹介します。

### ●上野先生、フェミニズムについてゼロから教えてください！

上野千鶴子 田房永子 大和書房 2020/01

1948年生まれの上野さんと1978年生まれの田房さんの対談によって、これまでの時代背景とそれぞれの時代を生きた女性たちの思いがずっと入ってきました。子ども時代、就職、結婚、子育て、再就職、とライフステージごとにぶつかってきた「男に生まれたらどんな人生だっただろう」「なぜ、性別で待遇差があると感じるのか」といった疑問や絶望感は、私だけのものではなかった。フェミニストが世に一石を投じてじわじわと変わってきたことにあらためて感謝し、「弱者が弱者のまま尊重される思想である」というフェミニズムを、身近な問題から考えられる本でした。(職員N)



## 情報・図書コーナー

女性問題の解決や男女共同参画社会をめざすさまざまな活動をサポートする情報を収集し、発信しています。宝塚市外の方も借りられます。図書貸出は、[ お一人5冊・2週間 ]です。

図書の貸し出しやビデオ・DVDの視聴には「図書利用者カード」が必要です。初めて情報・図書コーナーをご利用される方は、名前と住所が確認できるものをお持ちください。すぐにカードを発行します。

### 男女共同参画スタディーズ 2020① 「ジェンダー平等が、SDGsを前進させる」開催報告

コロナによる外出制限解除後の6/6、【男女共同参画スタディーズ】の第1回(全4回)として一般財団法人アジア・太平洋人権情報センター所長の三輪敦子さんをお迎えし、SDGsのあらゆる項目に関連する分野横断的課題でありながら、独立した目標(5:ジェンダー平等を実現しよう)でもある、ジェンダー課題についてお話して頂きました。「一人ひとりを大切にしながら世界を変革する」というSDGsの理念を強みに『誰もが可能性を閉ざされることのない、公正で豊かで持続可能な未来』にむけて。を考える機会となり、参加者のみなさんからは「自分も出来る事から少しずつ努力・行動します」という積極的な声がありました。



『 SDGs 』



2015年9月に国連で採択された決議「我々の世界を変革する:持続可能な開発のための2030アジェンダ」の中に掲げられた世界目標。2030年までの達成をめざす17の目標と、それらをより具体的に示す169のターゲットから成る。

# 施設利用案内



詳しくはセンター、またはセンターのHPで  
<https://www.takarazuka-ell.jp>  
 電話番号: 0797-86-4006

## 交流室等のご利用

センターでは、学習交流室（5室）とプレイルームを有料でお貸ししています。

グループ活動・ミーティング・講演会等にご利用いただけます。

活動内容・利用者の居住地により受付開始日や料金が異なりますので、詳しくは受付までお問い合わせください。

※営利を目的とした活動（「カルチャー教室」や「おけいこごと」の指導者による利用を含む）はご利用いただけません。



## 女性のための相談室

予約番号：0797-86-4006

電話相談	月・火・木・金・第2、3、4土曜日 10:00~12:00 / 13:00~16:00 直通電話（予約不要）：0797-86-3488
面接相談	第2・4水曜日 10時~、11時~、12時~ ※要予約・相談時間 50分
法律相談	第1土曜日（原則） 14時~、14時45分~、15時30分~、16時15分~ ※要予約・相談時間 45分（市民対象 原則1人1回限り）
起業相談	第1・3水曜日 10時~、11時~ ※要予約・相談時間 60分
チャレンジ相談	第1水曜日（原則） 11時~、12時~、13時~ ※要予約・相談時間 50分

※電話相談以外はすべて保育あり（要予約） 年末年始及び祝日の全相談業務はありません。

## セクシュアルマイノリティ電話相談

専用電話番号：0797-71-2136

毎週水曜 15:00~18:00（祝日・年末年始を除く）（問い合わせ：宝塚市役所 人権男女共同参画課）

自分の性や性的指向に伴う相談をはじめ、さまざまな相談に応じます。本人、家族、友人、教員などなたでも相談できます。

### 宝塚市立男女共同参画センター・エル

指定管理者

NPO法人 女性と子どものエンパワメント関西

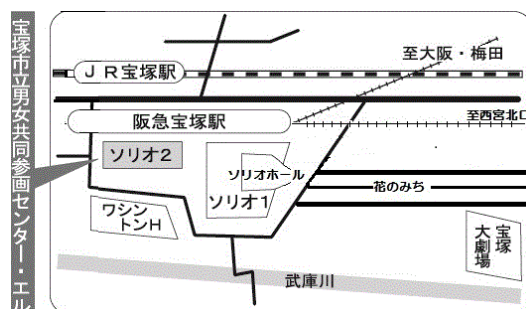
開館時間：月曜日~土曜日（9:00~21:00）

日曜日・祝日（9:00~17:00）

休館日：毎月第2日曜日・年末年始

〒665-0845 宝塚市栄町2-1-2「ソリオ2」4階

TEL：0797-86-4006 FAX：0797-83-2424



ホームページ：<https://www.takarazuka-ell.jp/>  
 メール：[elsenternpo-empower@takarazuka-ell.jp](mailto:elsenternpo-empower@takarazuka-ell.jp)