



# スター・ Star ★ pearenting ペアレンティング講座

～たたかず★甘やかさず★子育てする方法～

8/6～9/3 毎週木曜日

全5回 10:00～12:00

親のあり方を示すスター・ペアレンティング講座で、自分自身を大切にしながら、そして、楽しみながら子育てする方法を取り入れてみませんか？「子どもが言う事をきいてくれず、イライラする。」「こんな場合どうやって言えばいいの？」など、子育ての問題は日々つきないものです。

この講座では4つのプロセスと5つのポイント・スキルを使い、子どもとの問題を解決します。ワークを通して、状況に合わせてお話しします。

## 4つのプロセスと5つのポイント♪

- 1、立ち止まって問題を見つめなおす
- 2、アイデアをたくさん考える
- 3、アイデアを効果的に活用する
- 4、再検討、修正、ほうびを与える



5月延期分  
△再募集！！

\*スケジュール詳細は裏面へ

|            |  |           |  |
|------------|--|-----------|--|
| <b>対象</b>  | 子育て中の方<br>子どもに関わる大人 25人                      | <b>保育</b> | 保育締切 7/29(水)17:00 まで<br>定員：10人（1歳～就学前まで）<br>先着順・無料・要予約   |
| <b>講師</b>  | 竹下 郁代 ・ 奥平 恭子<br>（NPO法人女性と子どものエンパワメント関西スタッフ） | <b>申込</b> | 7/3（金）9時から<br>電話・FAX（裏面 FAX 用紙）・窓口・センターのホームページからも申込できます。 |
| <b>参加費</b> | 無料   |           |  |

主催 宝塚市立男女共同参画センター・エル

宝塚市指定管理者

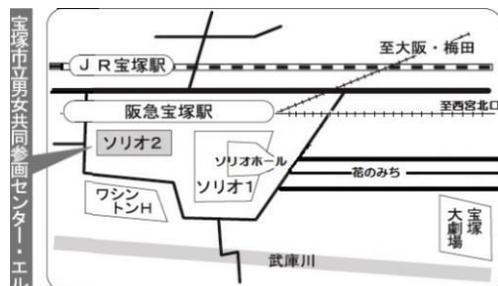
NPO 法人 女性と子どものエンパワメント関西

宝塚市栄町 2-1-2 「ソリオ2」4階

電話：0797-86-4006 FAX：0797-83-2424

<https://www.takarazuka-ell.jp/>

（駐車場はありませんので、公共交通機関でお越しください）



# ★ スター・ペアレンティング講座

毎週木曜日 10：00～12：00 全5回 講師：女性と子どものエンパワメント関西スタッフ

|        |                              |       |
|--------|------------------------------|-------|
| ① 8/6  | 概論 スター・ペアレンティングとは？<br>問題を避ける | 竹下 郁代 |
| ② 8/13 | 良い行動を見つける                    | 竹下 郁代 |
| ③ 8/20 | 感情を認める                       | 奥平 恭子 |
| ④ 8/27 | 限度を設ける                       | 奥平 恭子 |
| ⑤ 9/3  | 新しいスキルを教える・まとめ               | 奥平 恭子 |

## 令和2年度 スター・ペアレンティング講座 < 参加申込書 >

FAX 番号:0797-83-2424

|      |                                       |       |    |   |
|------|---------------------------------------|-------|----|---|
| お名前  | フリガナ                                  |       | 年齢 | 代 |
|      |                                       |       |    |   |
| お住まい | <input type="checkbox"/> 宝塚市内         | 携帯電話  |    |   |
|      | <input type="checkbox"/> 宝塚市外 → ( ) 市 |       |    |   |
| 自宅電話 |                                       | FAX番号 |    |   |
|      |                                       |       |    |   |

- ◆ スター・ペアレンティング講座について  初受講  過去に受けたことがある
- ◆ 一時保育利用について  希望 なし  希望 あり (↓ご記入ください↓)

## < 一時保育 申込書 >

|     |      |      |       |    |      |
|-----|------|------|-------|----|------|
| お名前 | フリガナ | 生年月日 | 年 月 日 | 年齢 | 歳 か月 |
|     |      |      |       |    |      |
| お名前 | フリガナ | 生年月日 | 年 月 日 | 年齢 | 歳 か月 |
|     |      |      |       |    |      |

