

シングルマザー 応援!

仕事と子育て

私のライフ&マネープラン



シングルマザーになると、就労のことやお金のこと、将来の不安もたくさんあるけど前向きに！
仕事と子育ての両立をめざして、ライフプランを考えてみませんか。



【いずれも 10～12 時】

① 10/19 (土)	知っておきたい制度と知識 ～ シングルマザーの悩み、取り巻く現状 ～	ひとり親家庭相談員・キャリアコンサルタント 中野 冬美 さん
② 10/26 (土)	ライフプランⅠ どうしたらいい？ 教育費と奨学金の最新情報	女性とシングルマザーのお金の専門家 ファイナンシャルプランナー
③ 11/2 (土)	ライフプランⅡ 今から出来る！ かんたん家計管理と貯金をふやす方法	加藤 葉子 さん

- ★日時：10月19日～11月2日の土曜日、各10～12時 [3回講座]
- ★対象：女性30人 < 先着順 >
(シングルマザー、プレシングルマザー、テーマに関心のある方)
- ★保育：15人（1歳～小学6年生まで）無料 要予約
- ★申込み：9月3日（火）9:00～ 電話または窓口、センターHPで受付
宝塚市立男女共同参画センターへ

主催 宝塚市立男女共同参画センター・エル

宝塚市指定管理者

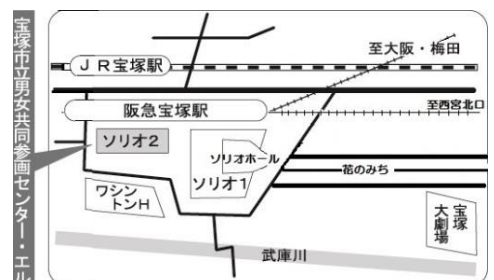
NPO 法人 女性と子どものエンパワメント関西

宝塚市栄町2-1-2「ソリオ2」4階

電話：0797-86-4006 FAX：0797-83-2424

<https://www.takarazuka-ell.jp/>

（駐車場はありませんので、公共交通機関でお越しください）





【 講師紹介 】

中野 冬美 さん



ひとり親家庭相談員

女性のための街かど相談室ここ・からサロン共同代表

長年シングルマザーの当事者団体で活動。DVやハラスメント、貧困など、困難を抱えた女性のための相談・支援活動に従事している。産業カウンセラー、キャリアコンサルタントとして、宝塚市・西宮市・兵庫県の各男女共同参画センターの「女性のためのチャレンジ相談」相談員のほか、大阪大学ハラスメント相談員も務める。

加藤 葉子 さん



女性とシングルマザーのお金の専門家

株式会社マイライフエフピー 代表

子育て真っ最中の、女性とシングルマザーを応援する独立系ファイナンシャルプランナー。自身の子育て・離婚の経験から「お金の知識が必要」と実感し、勉強を始める。ブログで情報発信する中、NHKのコラム執筆や、全国の女性より相談を受けるようになる。現在は、相談・執筆・講師とファイナンシャルプランナーの育成にて活動中。

【 相談案内 】

女性のための チャレンジ 相談

★ 第1水曜日 11時～、12時～、13時～
(相談時間 50分) 無料・要予約

★ 一時保育あり (1歳～就学前)

女性のための 起業 相談

★ 第1・3水曜日 10時～、11時～
(相談時間 60分) 無料・要予約

★ 一時保育あり (1歳～就学前)