

わたしに戻る

本を読んで
リフレッシュ
しませんか？



読書の時間



充実しているけど、家事に 育児に あわただしい毎日 … 。
時には『ママ』から『わたし』に戻る時間を過ごしたい！



子育てから ちょっと一息ついて、情報・図書コーナーにある
図書や雑誌を読んでリフレッシュ しませんか。
新しいスタートに向けての情報収集 も出来ます！
コミックも数多くあります ♪



～ エルで過ごす わたしだけの '読書の時間' をどうぞ ～

H30年

10月30日(火) 13:30～15:30

☆ 対 象 : 子育て中の女性 20人 * 先着順 *

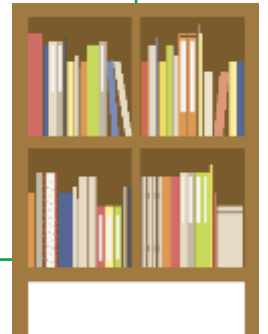
☆ 参加費 : 無 料

☆ 一時保育 : 15人 (1歳～就学前まで、要予約) 無 料

☆ 受 付 : 9月3日(月) 午前9時～ 受付開始

☆ 申 込 み : 電話 または 窓口 で 受付

宝塚市立男女共同参画センター (0797-86-4006) へ



一時保育

当センターでは、保育グループの協力により、全ての主催講座に一時保育を開設しています。子どものよりよい仲間づくりの場、地域に開かれた集団生活への導入につながるような保育をめざしています。1歳～就学前までお預かりします。初めての方も、安心してご利用下さい。

主 催 宝塚市立男女共同参画センター・エル

宝塚市指定管理者

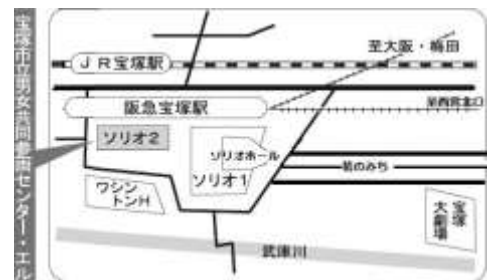
NPO 法人 女性と子どものエンパワメント関西

宝塚市栄町 2-1-2「ソリオ2」4階

電話 : 0797-86-4006 FAX : 0797-83-2424

<http://www.takarazuka-ell.jp/>

(駐車場はありませんので、公共交通機関でお越しください)



※申込みにあたってお預かりする個人情報は本講座以外の目的で使用することはありません。

図書紹介

●研究するって面白い！—科学者になった11人の物語

伊藤由佳理 岩波書店 (2016/10)

この本に登場するのは、数学、医学、化学、薬学、生物学など理系の専門分野で活躍する女性科学者11人。理系の研究者と言っても、現在に至るまでの道は十人十色で一人ひとりが異なる。



情報・図書コーナー

女性問題の解決や男女共同参画社会をめざすさまざまな活動をサポートする情報を収集し、発信します。宝塚市外の方も借りられます。図書貸出は、[お一人5冊・2週間]となりました。

●初めて情報・図書コーナーを利用する方

図書の貸し出しやビデオ・DVDの視聴には「図書利用者カード」が必要です。名前と住所が確認できるものをお持ちください。すぐにカードを発行します。

●エル・マガに登録しませんか。

男女共同参画センターの講座・イベントをお知らせするメールマガジンです。登録は無料、毎月2回お届けします。

1. 携帯電話から QRコードから読み取ったアドレスに空メールを送ってください。
2. パソコンから センターのホームページ「情報コーナー」→「メールマガジン」→「配信登録」



●研究するって面白い！—科学者になった 11 人の物語

伊藤由佳理 岩波書店 (2016/10)

この本に登場するのは、数学、医学、化学、薬学、生物学など理系の専門分野で活躍する女性科学者 11 人。理系の研究者と言っても、現在に至るまでの道は十人十色で一人ひとりが異なる人生を歩んできています。もともと研究者を目指していた人ばかりではなく、文系だった人もいます。そんな人たちが、どのように進路を選び、研究者になったかという話や、現在の仕事の内容について書かれています。時に悩み、回り道をしながらもまい進していく姿に、元氣や生きるヒントをもらえます。



●「私らしく」働くこと ~自分らしく生きる「仕事のカタチ」の作り方~

—田慶子 マイナビ (2015/7)

「自分に自信がないから、失敗したって当たり前。プライドがないから間違えたって平気」と笑う有名な生地専門店のオーナーとなった女性は、主婦からのスタートです。人生の後半で仕事の第 2 ステージを見つけた女性は、「どんな仕事でもやり方によって面白くなる」といい、老いることさえも好奇心の対象にしています。他にも「いい仕事」の「いい」は自分で決めていいと、仕事と家事と育児を機嫌よく両立する人などが登場し、仕事に漠然とした不安を抱える人、これからの働き方を模索したい人などにとって、生き生きと働くためのヒントが詰まっています。



●字を書く女 中年書道再入門

酒井順子 芸術新聞社 (2016/6)

著者が実際に 2 年にわたって書道の稽古を体験してまとめたエッセイで、筆を持つ楽しさ、写経の魅力などが語られています。著者と書道の先生（大東文化大学書道学科の河内教授）の対談で、字の好き嫌いについてとか、書道の先生の“字と人間性や品性”についての考察は「なるほど」と思います。スマートフォンの登場で、手で文字を書く機会がますます減っている昨今ですが、宛名書きくらいはきれいに書けるようになりたいものです。また王羲之や顔真卿、空海、藤原行成など、能筆の書が取り上げられ、改めて書道芸術の奥深さ、多彩さを知ることができます。



●PTA をけっこうラクにたのしくする本

大塚玲子 太郎次郎エディタス (2014/6)

PTA に関心をもつ人は、だんだんと増えているようです。育児に主体的な父親たち、地域活動に参加したいと考える人たちなど。でも大半の人は、今の PTA には関わりたくないというのが本音でしょう。そこでこの本は PTA を今よりラクに楽しくするための具体的なアイデアが紹介されています。PTA の行事や活動を見直すためにアンケートをとった事例、仕事を分担する工夫、会議をコンパクトにする工夫、予算や会費のことなど、個々の活動を支える小さな工夫からしくみをばっさり変える大改革まで、実現のためのコツがわかります。

