

スター・ペアレンティング

講座



～ たたかず ☆ 甘やかさず ☆ 子育てする方法 ～

たたかず、甘やかさず、親も自分自身を大切にしながら、
そして、楽しみながら子育てするための方法 を学んでみませんか。
ちょっと視点を変えて、子どもと接する具体的な方法 を身につけると、
子どもにとっても、親にとっても 居心地のよい関係を築くことができます。

5月
16日

①

概 論
スター・ペアレンティングとは？

田上 時子

5月
23日

②

< 問題を避ける >
< 良い行動を見つける >

奥平 恭子

5月
30日

③

< 感情を認める >

奥平 恭子

6月
6日

④

< 限度を設ける >

竹下 郁代

6月
13日

⑤

< 新しいスキルを教える >
まとめ

竹下 郁代

★ 日 程 : 5月16日～6月13日の火曜日 <5回講座> 各 10:00～12:00

★ 対 象 : 子育て中の方、子どもに関わるおとな 30人

★ 講 師 : ① 田上 時子 (NPO 法人女性と子どものエンパワメント関西 理事長)

②③ 奥平 恭子 ④⑤ 竹下 郁代 (NPO 法人女性と子どものエンパワメント関西スタッフ)

★ 保 育 : 15人 (1歳～就学前まで) 無 料 要予約

参加
無料

申込方法

4月21日(金) 17時 締切

4/3(月)～窓口・電話・FAX (裏面 FAX 用紙) にてお申し込みください。

センターのホームページ から申し込みできます。

※ 定員を超えた場合は「抽選」となります。(初めて受講される方を優先)

締切日以降に、抽選結果を全員にお知らせ致します。

[定員に満たない場合、締切日以降も受付しますので、センターまでお問い合わせください]

主 催 宝塚市立男女共同参画センター・エル

宝塚市指定管理者

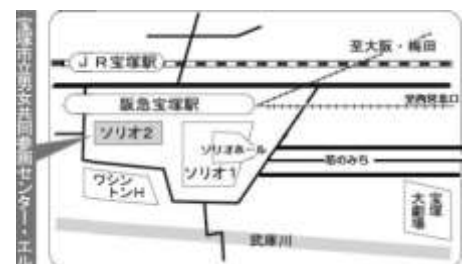
NPO 法人 女性と子どものエンパワメント関西

宝塚市栄町 2-1-2 「ソリオ2」4 階

電話 : 0797-86-4006 FAX : 0797-83-2424

http://www.takarazuka-ell.jp/

(駐車場はありませんので、公共交通機関でお越しください)



※申込みにあたってお預かりする個人情報は本講座以外の目的で使用することはありません。



FAX 0797-83-2424

H29 年度 スター・ペアレンティング講座 < 参加申込書 >

お名前	フリガナ		年齢	代
お住まい	<input type="checkbox"/> 宝塚市内 <input type="checkbox"/> 宝塚市外 → () 市	携帯電話		
		FAX番号		
自宅電話		FAX番号		

- ◆ スター・ペアレンティング講座について 初受講 過去に受けたことがある
- ◆ 一時保育利用について 希望 なし 希望 あり (↓ご記入ください↓)

< 一時保育 申込書 >

お名前	フリガナ		生年月日	年	月	日	年齢	歳	か月
				年	月	日		歳	か月
お名前	フリガナ		生年月日	年	月	日	年齢	歳	か月
				年	月	日		歳	か月
お名前	フリガナ		生年月日	年	月	日	年齢	歳	か月
				年	月	日		歳	か月