



私たちの ‘エンディング’を考える



認知症になっても、シングルであっても住み慣れた場所で、いつまでも自分らしく！

2025年には‘団塊の世代’が75歳以上の後期高齢者になる「超高齢社会」がやってきます。
住み慣れたまち宝塚で、終末期を安心して暮らし続けるために、私たちができることは何か？
私たちの‘エンディング’を一緒に考えてみませんか。

- ① 11/10 **宝塚市の高齢者福祉について**
古田 健 さん 浅井伸治 さん
- ② 11/17 **ケアマネージャーの役割について**
後藤弘美 さん 岡崎重樹 さん 平吹裕子 さん
中原純平 さん 富永聖子 さん 山下智子 さん
- ③ 11/24 **暮らしの中で死に逝くこと**
～第二の我が家「神戸なごみの家」～
松本京子 さん
- ④ 12/1 **宝塚市内の活動事例から**
西野マリ さん 西山良孝 さん 北川順子 さん 藤井邦洋 さん
- ⑤ 12/7 **在宅で過ごす選択とは？**
～終末期を支える在宅医療の現場から～
※ ⑤のみ 水曜日
竹原満登里 さん
- ⑥ 12/15 **私たちの‘エンディング’をみつめて**
上村くにこ さん 田上時子 さん
- ⑦ 12/22 **‘看取り’の文化を考える**
～ 私たちのエンディング ～
井藤美由紀 さん 田上時子 さん



☆参加費無料☆



(講師の紹介は裏面をご覧ください)

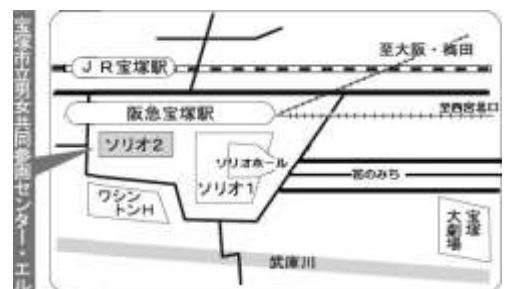
【7回講座】

日 時：11月10日～12月22日の木曜日、各10～12時 (※⑤のみ 水曜日)
 対 象：テーマに関心のある方 40人 (宝塚市在住・在勤の方、全回参加できる方優先)
 保 育：10人 (1歳～就学前まで) 無 料 要予約
 申 込 み：10月3日(月)～ 電話 または 窓口へ ☆ センターのHPからも申込みができます ☆
 宝塚市立男女共同参画センター (0797-86-4006) へ * 先着順 *

主 催 宝塚市立男女共同参画センター・エル
宝塚市指定管理者

NPO 法人 女性と子どものエンパワメント関西
宝塚市栄町 2-1-2 「ソリオ2」4 階
電話：0797-86-4006 FAX：0797-83-2424
http://www.takarazuka-ell.jp/

(駐車場はありませんので、公共交通機関でお越しください)



※ 申込みにあたってお預かりする個人情報は本講座以外の目的で使用することはありません。

古田 健さん 宝塚市健康福祉部 安心ネットワーク推進室 高齢福祉課 課長
 地域で元気に、いつまでも自分らしい生活を送るには・・・？

①

浅井 伸治さん 宝塚市健康福祉部 安心ネットワーク推進室 介護保険課 課長
 介護を必要とする状態になった場合でも、できる限り住み慣れた地域で自立した生活が営めるように支援しています。

後藤 弘美さん 聖隷ケアプランセンター宝塚
 利用者様・ご家族様の思いを大切に、日々サービスに励んでいます。



②

中原 純平さん 聖隷ケアプランセンターすみれ 所長
 利用者様の生活を支えるために、関係機関との連携も大切にしています。

岡崎 重樹さん 宝塚市介護保険事業者協会 居宅介護支援事業部会 部会長、宝塚まどか園 居宅介護支援事業所 所長
 宝塚まどか園で、多くのノウハウと経験豊かなスタッフと共に、様々な方をサポートしています。

富永 聖子さん ごてんやま居宅介護支援事業所 管理者
 いつまでもその人らしく、いつまでも住みよい場所で 利用者本位の支援を行い、迅速で丁寧で柔軟な対応をしています。

平吹 裕子さん はぁねケアプランセンター 主任介護支援専門員・看護師
 訪問看護とケアマネジャーの事業所に勤務。専門職としていつでもお客様に寄り添い、一緒に考えていく事をモットーにしています。

山下 智子さん ケアたかつかさ 独立型ケアマネージャー
 2009年独立型ケアマネージャーとして会社を設立。緊急を要する方、介護者が平日就労されている方、末期がんの方等の対応も行う。



松本 京子さん NPO 法人神戸なごみの家 理事長、緩和ケア認定看護師

③

阪神淡路大震災まで神戸市立西市民病院勤務。避難所の支援活動を経験した後、在宅看護の道へ。訪問看護ステーション、有床診療所林ビルを経て、2008年緩和ケア認定看護師の認定取得。同年11月、(株)なごみ代表取締役就任。訪問看護・居宅介護支援・訪問介護事業開設。2009年ホームホスピス「神戸なごみの家」開設。2012年日本福祉大学大学院 社会福祉学専攻修士課程修了。著書「ホームホスピス『神戸なごみの家』の7年 看取りの家からとも暮らしの家へ」(木星舎 2015年)。

西野 マリさん オレンジカフェ逆瀬川 世話人
 2015年6月、古民家カフェ「ミュゲ」を借りて、認知症カフェ『オレンジカフェ逆瀬川』（毎月第一日曜）を立ち上げる。

④

西山 良孝さん 男性介護者の家 ほっこり庵、NPO 法人スマイルウェイ 代表
 2010年、日本で初めて男性介護者の集える場所を宝塚市にオープン。年中無休で開きながら、認知症勉強会やシンポジウムも実施。

北川 順子さん 宝塚・シングル介護者の会 呼びかけ人
 要介護3の実母を介護中。一人で介護を抱えるストレスを、同じ立場の者同士で話し合い気持ちを楽にする交流会を開催している。

藤井 邦洋さん NPO 法人ともにいきる宝塚 スタッフ、民生児童委員
 ともにいきる地域社会の実現のために出来た中野町の「宝塚市きずなの家」で、多文化が共生するまち宝塚をめざし日々活動している。



竹原満登里さん 今泉クリニック 院長

⑤

神戸大学大学院、兵庫医科大学卒業。宝塚市立病院放射線科に勤務した後、父が昭和38年に宝塚市に開院した『今泉医院』を引き継ぎ、平成3年『今泉クリニック』院長に就任。がん等の悪性疾患・慢性疾患や神経難病など、通院が困難な場合には自宅に伺う「在宅医療」も取り組む。日本医学放射線学会所属。宝塚市介護保険認定審査委員も務める。

上村くにこさん NPO 法人想像文化研究組織 理事長、甲南大学 名誉教授

⑥

専門はフランス文学、神話、ジェンダー論。著書に「恋愛達人の世界史」「失恋という幸福」「白鳥のシンボリズム」ほか。大学では「死生学」の講義を続けている。2013年、これまでにない新しい高齢者文化を創りだそうとNPO 法人想像文化研究組織 を立ち上げる。宝塚市在住。



井藤美由紀さん 甲南大学・園田学園女子大学・佛教大学 非常勤講師

⑦

京都大学大学院人間・環境学研究科修了。博士(人間・環境学)。大学卒業後、OL・高校教員を経て臨床心理学を本格的に学ぶため大学に戻る。3年後、恩師への末期がん告知(1年後に逝去)を機にグリーフケア研究に専念。専門は臨床死生学。著書に「いかに死を受けとめたかー終末期がん患者を支えた家族たち」(カエパ出版 2015年)など。



田上 時子さん NPO 法人女性と子どものエンパワメント関西 理事長

①~⑦

早稲田大学卒業後、カナダ留学。1988年9月に帰国。女性と子どものエンパワメントに努めている。2011年文部科学大臣より「社会教育功労賞」受賞。JICA 人身取引被害者支援・自立支援促進プロジェクト短期専門家。2015年・2016年「人身取引に関する日・タイ合同ワークショップ」を企画運営。両親の介護・看取りを通して、人生のエンディングのあり方を考えている。

