

# スターペアレンティング講座

～ たたかず ☆ 甘やかさず ☆ 子育てする方法 ～

たたかず、甘やかさず、親も自分自身を大切にしながら、  
そして、楽しみながら子育てするための方法 を学んでみませんか。  
ちょっと視点を変えて、子どもと接する具体的な方法を身につけると  
お互いに居心地のよい関係を築くことができます。

5月  
28日

①

概 論  
スター・ペアレンティングとは?  
< 問題をさける >

②

6月  
4日

< 良い行動を  
見つける >

6月  
11日

③

< 感情を認める >

6月  
18日

④

< 限度を設ける >

⑤

6月  
25日

< 新しいスキルを教える >  
まとめ

☆ 日 程 : 5月28日～6月25日の木曜日 <5回講座> 各10:00～12:00

☆ 対 象 : 子育て中の方、子どもに関わるおとな 30人

☆ 講 師 : NPO 法人 女性と子どものエンパワメント関西 スタッフ

☆ 保 育 : 15人(1歳～就学前まで) 無料 要予約

☆参加費無料☆

## ☆申込方法☆

5月9日(土) 17時 締切

窓口・電話・FAX(裏面FAX用紙)にてお申し込みください。

センターのホームページからも申し込みできます。

※ 定員を超えた場合は「抽選」となります。(初めて受講される方を優先)

締切日以降に、お申込み結果を全員にお知らせ致します。

[ 定員に満たない場合は、締切日以降も受付しますので、センターまでお問い合わせください ]

主 催 宝塚市立男女共同参画センター・エル

宝塚市指定管理者

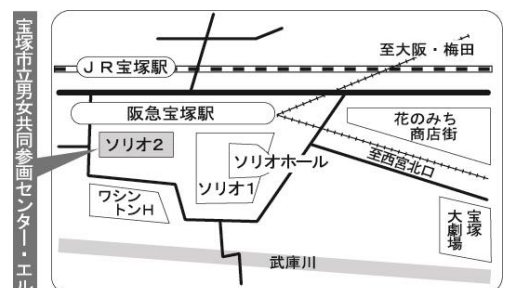
NPO 法人 女性と子どものエンパワメント関西

宝塚市栄町2-1-2「ソリオ2」4階

電話: 0797-86-4006 FAX: 0797-83-2424

http://www.takarazuka-ell.jp/

(駐車場はありませんので、公共交通機関でお越しください)





**FAX 0797-83-2424**

スター・ペアレンティング講座 < 参加申込書 >

月 日

お名前	フリガナ		年齢	代	
お住まい	<input type="checkbox"/> 宝塚市内	携帯電話			
	<input type="checkbox"/> 宝塚市外 → ( ) 市				
自宅電話			FAX番号		

- ◆ スター・ペアレンティング講座について     初受講     過去に受けたことがある
- ◆ 一時保育利用について     希望 なし     希望 あり (↓ご記入ください↓)

< 一時保育 申込書 >

お名前	フリガナ	生年月日	年 月 日	年齢	歳 か月
お名前	フリガナ	生年月日	年 月 日	年齢	歳 か月
お名前	フリガナ	生年月日	年 月 日	年齢	歳 か月

※申込みにあたってお預かりする個人情報は本講座以外の目的で使用することはありません。