



‘おひとりさま’の暮らし

パートⅡ

・・・ ‘女縁’ で豊かな人生を！ ・・・



すでに、高齢女性の 5 人に 1 人が <一人暮らし> となり
‘おひとりさま’ の女性は、珍しくなくなりました。

健康のこと、住まいのこと・・・ 老後の不安はつきないけれど、
これからの人生を、明るく前向きに 私らしく生きていくためには－？
サポート・グループ で話し合ってみませんか。



【日時】 ① 7月7日 ② 7月14日 ③ 7月21日
④ 7月28日 ⑤ 8月4日

いずれも 金曜日 <全5回>
各 10:00 ~ 12:00

【ファシリテーター】

NPO 法人 心のサポート・ステーション
代表理事/カウンセラー 宮本由起代 さん

- ☆ 場 所 : 宝塚市立男女共同参画センター
- ★ 対 象 : おひとりさまの女性 12 人 (※原則として全回参加できる方)
- ☆ 参加費 : 無 料
- ★ 保 育 : 10 人 (1歳から就学前まで) 無 料 要予約
- ☆ 申込み : 6月1日(木) 9:00 ~ 電話または窓口で * 先着順
宝塚市立男女共同参画センターまで (0797-86-4006)

* サポート・グループ とは *

同じ問題を持つ人たちがお互いの体験や気持ちを話し合います。
カウンセラーが ファシリテーター (進行役) として入ります。

主 催 宝塚市立男女共同参画センター・エル

宝塚市指定管理者

NPO 法人 女性と子どものエンパワメント関西

宝塚市栄町 2-1-2 「ソリオ2」4 階

電話 : 0797-86-4006 FAX : 0797-83-2424

<http://www.takarazuka-ell.jp/>

(駐車場はありませんので、公共交通機関でお越しください)

