

人づきあいが苦手なわたし

どうつき合う？身近な人との関係



職場 や ご近所さん、ママ友 との 人間関係。
身近な人のおつき合いは、距離感 が難しかったり・・・
コミュニケーションが大事！と思いついで、無理していませんか。

私らしく生きるために、ありのままの気持ちを話せる場
[サポート・グループ] で、話し合ってみませんか。



H29 年

① 1 月 13 日 ② 1 月 20 日 ③ 1 月 27 日

④ 2 月 3 日 ⑤ 2 月 10 日

いずれも 金曜日 <全 5 回>
10:00 ~ 12:00

ファシリテーター

NPO 法人 心のサポート・ステーション
代表理事/カウンセラー 宮本由起代さん

- ☆ 場 所 : 宝塚市立男女共同参画センター
- ★ 対 象 : 12 人 (テーマに悩む または関心のある女性) ※原則として全回参加できる方
- ☆ 参加費 : 無 料
- ★ 保 育 : 10 人 (1歳~就学前まで) 無 料 要予約
- ☆ 申込み : 12 月 1 日(木) 9:00 ~ 電話 または 窓口で 受付 * 先着順
宝塚市立男女共同参画センター へ (0797-86-4006)

* サポート・グループ とは *

同じ問題を持つ人たちが、お互いの体験や気持ちを話し合います。
カウンセラーが ファシリテーター (進行役) として入ります。

主 催 宝塚市立男女共同参画センター・エル

宝塚市指定管理者

NPO 法人 女性と子どものエンパワメント関西

宝塚市栄町 2-1-2 「ソリオ2」 4 階

電話 : 0797-86-4006 FAX : 0797-83-2424

<http://www.takarazuka-ell.jp/>

(駐車場はありませんので、公共交通機関でお越しください)

