

男性のための 仕事と育児・介護 両立術

ピンチになる前に — 成長のチャンスに変える

今、仕事を抱え毎日忙しい男性は、「育児や介護は仕事の妨げになる」と考えているかもしれません。子どもの成長を間近で感じられる育児は、この時期にしか経験出来ないこと。そして親の介護も、親が生きているうちにしか出来ません。高齢化社会になり誰もが避けては通れないことになってきました。ならば積極的に関わり、仕事に活かすことは出来ないでしょうか。子育て や 親の介護 を理由とした離職が増え社会問題になる中、生きるヒントを探して……。一緒に考えてみませんか。



*内閣府の推計(2016年4月発表)によると、介護と子育てが同時期に重なる「ダブルケア」に直面している人は 全国で約 25 万人に上り、その 8 割が 30~40 代である という結果が出ました。



① 10 / 15 (土) 10~12 時	悩みはどこにある? 男性のための 仕事と育児・介護の両立術 I	うちはし やすひこ 内橋 康彦 さん
② 10 / 22 (土) 10~12 時	解決には発想の転換 と コミュニケーション! 仕事と育児・介護の両立術 II	
③ 10 / 29 (土) 10~12 時	[仕事×育児×介護] のヒント ~ 作って、食べて、語る パパッと料理 ☆餃子づくり☆ ~	やました しげる 山下 茂 さん

内橋 康彦 さん 介護離職ストッパー

スタート・ケア 代表
介護と仕事の両立、ワークライフバランス
起業支援コンサルタント・講師。
仕事面から介護離職防止を提案。
奈良県生駒の茶笥の里在住。



介護フリーランサー 山下 茂 さん

独立型ケアマネジャー
大阪総合福祉専門学校講師
1974 年生まれ。宝塚市在住。
要介護 5 の義父の介護と 3 児の子育ての
中、時間を見つけてキャンプにも出かける。



- ★ 対 象 : テーマに関心のある 男性 30 人
(例えば… 育児・介護に関わる男性、両立に悩みや不安を持つ男性 など)
 - ★ 参加費 : 無 料 ※③のみ 材料費 500 円 (当日徴収します)
 - ★ 持ち物 : (③のみ) エプロン、三角巾(バンダナ)を持参ください。
 - ★ 保 育 : 10 人 (1 歳~就学前まで) 無 料 ・ 要予約
 - ★ 申込み : 9 月 1 日(木) 9:00~受付 宝塚市立男女共同参画センターへ
電話 (0797-86-4006) または 窓口で ※ 先着順
- * センターの HP < <http://www.takarazuka-ell.jp/> > から申込みが出来ます *

主 催 宝塚市立男女共同参画センター・エル

宝塚市指定管理者

NPO 法人 女性と子どものエンパワメント関西

宝塚市栄町 2-1-2 「ソリオ 2」 4 階

電話 : 0797-86-4006 FAX : 0797-83-2424

<http://www.takarazuka-ell.jp/>

(駐車場はありませんので、公共交通機関でお越しください)

